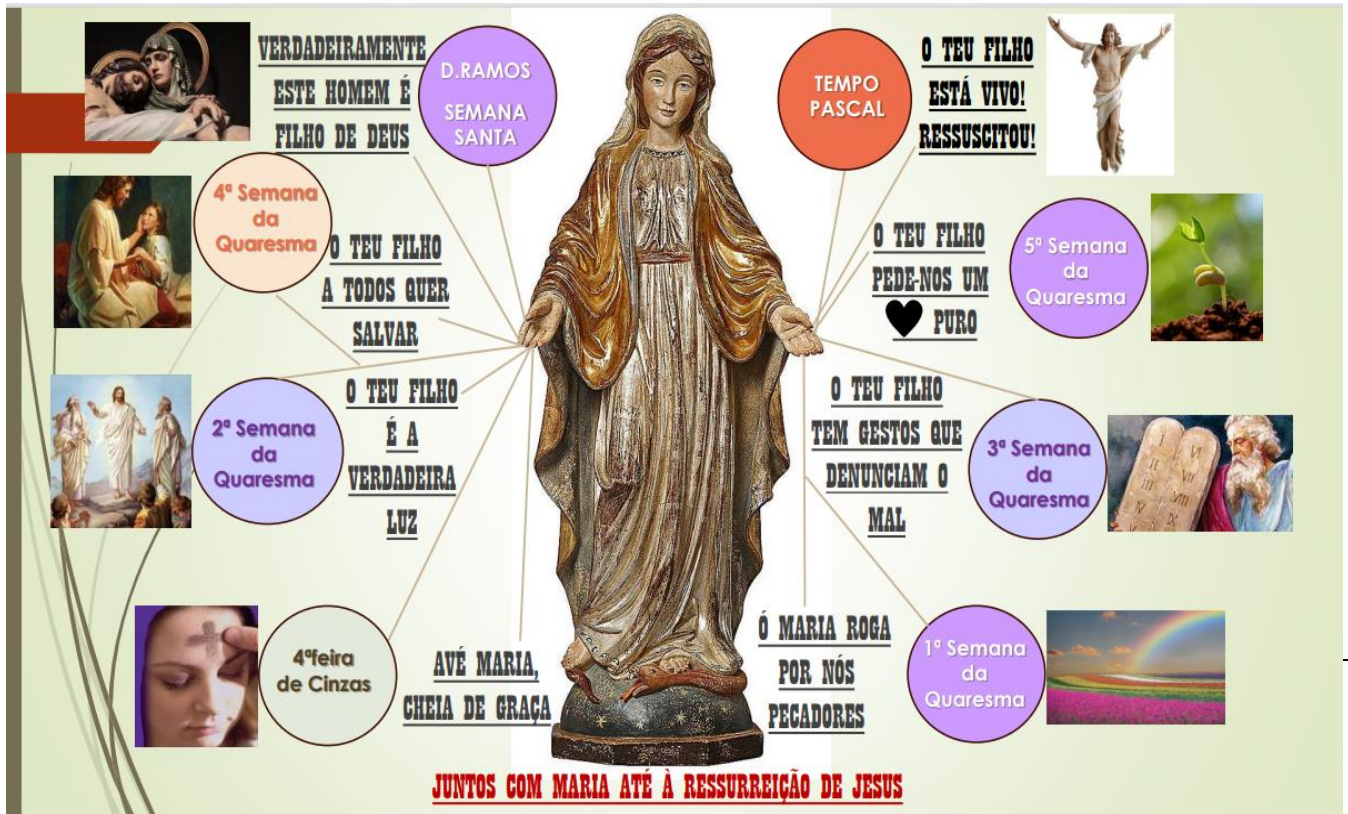


JUNTOS COM MARIA

ATÉ À RESSURREIÇÃO DE JESUS



NOTAS INTRODUTÓRIAS

1. O subtítulo que o nosso Bispo incluiu na Nota Pastoral 2023-2024 **“Com Maria seguimos juntos. O caminho continua”** vai servir de mote para a nossa vivência quaresmal. Na verdade a Virgem Maria nossa companheira de caminho para Cristo, em Igreja, revela-se como a Mãe que acolhe os seus filhos e os ajuda sempre a levantarem-se para se porem a caminho.

A Virgem Maria é modelo de fé e de vida para todos nós, desde os mais novos aos idosos. Por esta razão a nossa vivência quaresmal pretende abarcar todos os membros da nossa comunidade, nas suas diferentes idades. Propomos assim atividades que envolvam todos, desde as crianças, adolescentes e jovens da Catequese até aos seus pais e avós. No fundo toda a comunidade.

2. O Papa Francisco, no dia 21 de janeiro, abriu solenemente o “ano da oração” para recuperar o desejo de estar na presença do Senhor, de ouvi-LO e de adorá-LO e para receber a abundância da Graça. Os Catequistas não podem descurar o momento de oração de cada Catequese e de incentivar os adolescentes a fazerem oração diária podendo aproveitar a sugestão dada neste guião.
3. Partindo do poster indicado para a Igreja/Capela podem os Catequistas fazer um na sala de Catequese e dar a cada criança, em folha A5, as sugestões correspondentes a cada semana como sejam o Evangelho do dia, a atitude a viver e a oração diária.

QUARTA FEIRA DE CINZAS 14 de fevereiro

FRASE:

AVÉ MARIA! CHEIA DE GRAÇA

ATIVIDADE – O ideal será que o grupo de Catequese com o/a Catequista



participe na Missa paroquial da imposição das cinzas. Se isso não for possível, pedir a uma pessoa mais idosa, que vá participar na Imposição das Cinzas da sua paróquia, (um avô/avó de uma criança do grupo de Catequese).

2

O Catequista poderá fazer um vídeo a explicar o rito da Imposição das Cinzas e o seu significado. Na Catequese semanal o Catequista passa esse vídeo e faz uma pequena celebração na qual se reza um pequeno extrato do salmo 50 e se faz a Imposição das Cinzas.

Salmo 50(51)

Eu reconheço os meus peccados e tenho sempre diante de mim as minhas culpas. Pequei contra Vós e fiz o mal diante dos vossos olhos.

Criai em mim, ó Deus, um coração puro e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.

Não queirais afastar-me da Vossa presença e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

Dai-me de novo a alegria da vossa salvação e sustentai-me com espírito generoso. Abri, Senhor, os meus lábios e a minha boca anunciará o vosso louvor.

CARTAZ A COLOCAR NA IGREJA/CAPELA DA CELEBRAÇÃO

Afixar junto do altar da celebração um cartaz, que se vai construindo, semana a semana, com uma imagem e uma frase alusiva às leituras proclamadas na celebração dominical.

Dada a temática da campanha as frases referem-se sempre a Maria, Mãe de Jesus e nossa Mãe, que nos vai acompanhar nesta caminhada quaresmal.

ATITUDE A VIVER

Discrição. Falar, apenas no momento certo, com palavras que ajudem os outros e nunca com palavras que os diminuam ou ofendam. Pedir diariamente a Maria esta Graça.

ORAÇÃO DIÁRIA

Avé Maria, cheia de Graça, ajuda-me nesta Quaresma a cultivar a virtude da discrição na relação com os outros e intercede por mim para que a Graça de Deus, que recebi no Batismo, me ajude a crescer no caminho da santidade.

PRIMEIRA SEMANA DA QUARESMA 17/18 a 24 de fevereiro

FRASE:

Ó MARIA, ROGA POR NÓS PECADORES

INTRODUÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO

Santa Maria, Mãe de Deus, roga por nós pecadores. Esta prece, que rezamos todos os dias na Avé-Maria mostra a nossa realidade: somos pecadores, tentados a fazer o mal, a nós próprios, aos outros e até à criação. Precisamos de pedir a intercessão de Maria, cheia de Graça, para que, pela Ressurreição de Seu Filho, sejamos salvos e possamos participar no Reino de Deus que é paz e harmonia com todos os seres vivos.

EVANGELHO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpru-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Palavra da salvação.

ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS, PÓS COMUNHÃO

Pode ser rezada ou cantada

Obras do Senhor, bendizei o Senhor, louvai-O e exaltai-O para sempre.

Céus, bendizei o Senhor, Anjos do Senhor, bendizei o Senhor.

Águas que estais sobre os céus, bendizei o Senhor, poderes do Senhor, bendizei o Senhor.

Sol e lua, bendizei o Senhor, estrelas do céu, bendizei o Senhor.

Chuvas e orvalhos, bendizei o Senhor, todos os ventos, bendizei o Senhor.

Bendiga a terra o Senhor, louve-O e exalte-O para sempre.

ATIVIDADE

Com os mais pequeninos fazer um arco-iris de modo a ilustrar com um desenho ou pintura, a passagem do livro do Génesis que foi proclamada na primeira leitura. Com os mais velhos apresentar brevemente as duas encíclicas do Papa sobre a criação, o ambiente e a crise climática: *Laudato Si e Laudate Deum*. Colocamos aqui um pequeno extrato, mas podem encontrar na internet os textos completos.

Fazer uma pagela sobre o **Hino da Criação** composto por S. Francisco de Assis. Quando estava doente em S. Damião, pouco tempo antes de morrer e no meio dum sofrimento enorme, da alma de Francisco brotou este convite jubilante a todas as criaturas para louvarem o Senhor.

Convidar os pais a lerem estes breves trechos e a dialogarem com os filhos sobre eles.

CARTA ENCÍCLICA **LAUDATO SI'** DO PAPA FRANCISCO SOBRE O CUIDADO DA CASA COMUM

1. «*LAUDATO SI', mi' Signore* – Louvado sejas, meu Senhor», cantava São Francisco de Assis. Neste gracioso cântico, recordava-nos que a nossa casa comum se pode comparar ora a uma irmã, com quem partilhamos a existência, ora a uma boa mãe, que nos acolhe nos seus braços: «Louvado sejas, meu Senhor, pela nossa irmã, a mãe terra, que nos sustenta e governa e produz variados frutos com flores coloridas e verduras».

2. Esta irmã clama contra o mal que lhe provocamos por causa do uso irresponsável e do abuso dos bens que Deus nela colocou. Crescemos a pensar que éramos seus proprietários e dominadores, autorizados a saqueá-la. A violência, que está no coração humano ferido pelo pecado, vislumbra-se nos sintomas de doença que notamos no solo, na água, no ar e nos seres vivos. Por isso, entre os pobres mais abandonados e maltratados, conta-se a nossa terra oprimida e devastada, que «geme e sofre as dores do parto» (*Rm 8, 22*). Esquecemo-nos de que nós mesmos somos terra (cf. *Gn 2, 7*). O nosso corpo é constituído pelos elementos do planeta; o seu ar permite-nos respirar, e a sua água vivifica-nos e restaura-nos.

EXORTAÇÃO APOSTÓLICA **LAUDATE DEUM** DO PAPA PADRE FRANCISCO A TODAS AS PESSOAS DE BOA VONTADE SOBRE A CRISE CLIMÁTICA

1. «LOUVAI A DEUS por todas as suas criaturas»: foi este o convite que São Francisco de Assis fez com a sua vida, os seus cânticos e os seus gestos. Retomou assim a proposta dos salmos da Bíblia e reproduziu a sensibilidade de Jesus para com as criaturas de seu Pai: «Olhai como crescem os lírios do campo: não trabalham nem fiam! Pois Eu vos digo: Nem Salomão, em toda a sua magnificência, se vestiu como qualquer deles» (*Mt 6, 28-29*). «Não se vendem cinco pássaros por duas pequeninas moedas? Contudo, nenhum deles passa despercebido diante de Deus» (*Lc 12, 6*). Como deixar de admirar esta ternura de Jesus por todos os seres que nos acompanham no nosso caminho?

2. Já passaram oito anos desde a publicação da carta encíclica *Laudato si'*, quando quis partilhar com todos vós, irmãs e irmãos do nosso maltratado planeta, a minha profunda preocupação pelo cuidado da nossa casa comum. Mas, com o passar do tempo, dou-me conta de que não estamos a reagir de modo satisfatório, pois este mundo que nos acolhe, está-se esboroando e talvez aproximando dum ponto de rutura. Independentemente desta possibilidade, não há dúvida que o impacto da mudança climática prejudicará cada vez mais a vida de muitas pessoas e

famílias. Sentiremos os seus efeitos em termos de saúde, emprego, acesso aos recursos, habitação, migrações forçadas e noutros âmbitos.

HINO DA CRIAÇÃO DE S. FRANCISCO DE ASSIS

¹ Altíssimo, onnipotente, bom Senhor, a ti o louvor, a glória, a honra e toda a bênção.

² A ti só, Altíssimo, se hão-de prestar e nenhum homem é digno de te nomear.

³ Louvado sejas, meu Senhor, com todas as tuas criaturas, especialmente o meu senhor irmão Sol, o qual faz o dia e por ele nos alumia.

⁴ E ele é belo e radiante, com grande esplendor: de ti, Altíssimo, nos dá ele a imagem.

⁵ Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã lua e as estrelas: no céu as acendeste, claras, e preciosas, e belas.

⁶ Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão vento e pelo ar, e nuvens, e sereno, e todo o tempo, por quem dás às tuas criaturas o sustento.

⁷ Louvado sejas, meu Senhor, pela irmã água, que é tão útil, e humilde, e preciosa e casta.

⁸ Louvado sejas, meu Senhor, pelo irmão fogo, pelo qual alumias a noite, e ele é belo e jucundo e robusto e forte.

⁹ Louvado sejas, meu Senhor, pela nossa irmã, a mãe terra, que nos sustenta e governa, e produz variados frutos, com flores coloridas, e verduras.

¹⁰ Louvado sejas, meu Senhor, por aqueles que perdoam por teu amor e suportam enfermidades e tribulações.

¹¹ Bem-aventurados aqueles que as suportam em paz, pois por ti, Altíssimo, serão coroados.

¹² Louvado sejas, meu Senhor, por nossa irmã a morte corporal, à qual nenhum homem vivente pode escapar.

¹³ Ai daqueles que morrem em pecado mortal! Bem-aventurados aqueles que cumpriram tua santíssima vontade, porque a segunda morte não lhes fará mal.

¹⁴ Louvai e bendizei a meu Senhor, e dai-lhe graças e servi-o com grande humildade.

ATITUDE A VIVER

Gratidão pelas pessoas que nos rodeiam e pelas coisas que Deus cria para nós.

IMAGEM



ORAÇÃO DIÁRIA

Maria, intercede por nós junto de Jesus para que não nos esqueçamos, cada dia, de louvar a Deus e de Lhe agradecer tudo o que de bom e belo Ele faz para nosso bem.

SEGUNDA SEMANA DA QUARESMA 24/25 de fevereiro a 2 de março

FRASE

[O TEU FILHO É A VERDADEIRA LUZ](#)

7

INTRODUÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO

Deus poupou Isaac, filho de Abraão, da morte, mas permitiu que Jesus, o Seu Filho muito amado, fosse entregue à morte por todos nós. “*Como é preciosa aos olhos do Senhor a morte dos Seus fiéis*”, Deus ressuscitou Jesus e Ele vive connosco para sempre. O episódio, cheio de luz, que vamos meditar no Evangelho alertou os apóstolos para o Mistério da Ressurreição de Jesus e vai permitir também nós, que entremos na profundidade desse Mistério.

EVANGELHO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a

Jesus: “Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias.” Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra, e da nuvem fez-se ouvir uma voz: “Este é o Meu Filho muito amado: escutai-O” De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.

Palavra da salvação.

ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS PÓS COMUNHÃO

Senhor, TU és a luz que ilumina a terra inteira.

Tu és a Luz que ilumina a minha vida.

Alegrem-se os céus e exulte a terra, ressoe o mar e tudo o que ele contém, exultem os campos e as árvores dos bosques.

ATIVIDADE

Ler com os Catequizandos o texto do Evangelho de Marcos 9,2-10 e tentar enumerar alguns sinais de que a nossa vida é preciosa aos olhos de Deus:

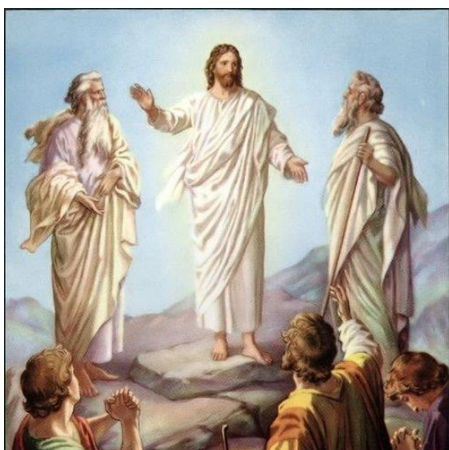
- Jesus, transfigurado, irradia uma Luz que deixa maravilhados aqueles que O rodeiam;
- Moisés e Elias conversam com Jesus, sinal de que estão vivos junto de Deus;
- Os Apóstolos experimentam uma enorme felicidade pela Vida em Deus que lhes é dado participar.

Procurar que do diálogo resulte um desenho, um pequeno texto/sketch que pode ser apresentado como Introdução à celebração dominical e substituir a acima apresentada.

ATITUDE A VIVER POR TODOS

Apreço pela vida pessoal e dos outros

IMAGEM



ORAÇÃO DIÁRIA

Maria, ensina-me a apreciar a vida como o maior de todos os dons de Deus e a compreender que só n'Ele encontro a verdadeira Vida.

TERCEIRA SEMANA DA QUARESMA 2/3 a 9 de março

9

FRASE

O TEU FILHO TEM GESTOS QUE DENUNCIAM O MAL

INTRODUÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO

Quem será Jesus que se sente com autoridade para expulsar do Templo os vendedores e os cambistas? Ele, o Filho de Deus, o verdadeiro. Destruído pelos homens, que Lhe deram a morte, Deus O levanta glorioso, ressuscitando-O de entre os mortos.

EVANGELHO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos

do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?». Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na Palavra de Jesus. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem.

Palavra da salvação.

ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS, PÓS COMUNHÃO

10

Maria, Mãe de Jesus e Mãe nossa, ensina-nos a fazer silêncio para compreender os gestos e escutar as Palavras do Teu Filho, na certeza de que n'Ele encontramos o caminho certo para amarmos a Deus e ao próximo.

ATIVIDADE

Escrever os mandamentos da Lei de Deus: os três que se referem ao amor a Deus e os sete que dizem respeito ao amor ao próximo.

Organizar a melhor forma de Catequistas, Catequizandos e famílias, participarem na iniciativa "24 horas para o Senhor" que ocorre nos dias 8 e 9, procurando aí fazer um encontro mais profundo com Deus por meio da Adoração Eucarística.

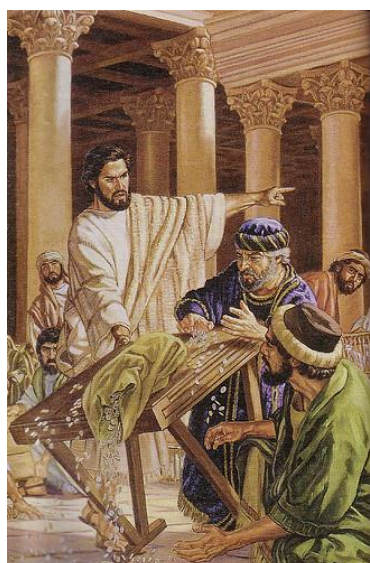
ATITUDE A VIVER POR TODOS

Silêncio para meditar nas Palavras e nos gestos de Jesus.

IMAGEM



OU



ORAÇÃO DIÁRIA

Jesus, Filho de Deus, não estou habituado(a) a palavras e a gestos tão duros da Tua parte, mas compreendo que pretendes denunciar o mal. Ajuda-me a pôr em prática a lei do Amor a Deus e aos irmãos.

11

QUARTA SEMANA DA QUARESMA 9/10 a 16 de março

FRASE

[O TEU FILHO A TODOS QUER SALVAR](#)

INTRODUÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO

Na primeira leitura vemos como os pagãos invadiram a Terra Santa, destruíram o Templo e levaram para a Babilónia o povo por ele ter abandonado o Senhor e imitado as ações dos pagãos. Olhando a realidade que hoje nos envolve, vemos que o mal se sobrepõe ao bem, isto é, as trevas não deixam ver a Luz verdadeira. Quem acredita em Jesus e segue a Sua Luz tem a Vida eterna.

EVANGELHO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem acredita n'Ele não é condenado, mas quem não acredita já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus. E a causa da condenação é esta: a luz veio ao mundo e os homens amaram mais as trevas do que a luz, porque eram más as suas obras. Todo aquele que pratica más ações odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas obras não sejam denunciadas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus.

Palavra da salvação

ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS, PÓS COMUNHÃO

Maria, Mãe de Jesus, experimentámos nesta celebração a alegria de saber que, apesar das nossas trevas e infidelidades, Deus nos ama profundamente e nos oferece, por meio de Teu Filho, a plenitude da Vida.

ATIVIDADE

Tomar consciência de situações vividas na família, na escola ou noutros locais, que se possam identificar como trevas (agressões, palavras ofensivas, mentiras, discórdias, dificuldade em perdoar). Partilhar uns com os outros e assumir o compromisso de passar das trevas à Luz.

Nota: o Catequista, humildemente, deve também identificar situações de trevas na sua vida e partilhar com o grupo. Explicar a importância de nos prepararmos para celebrar o Sacramento da Reconciliação.

ATITUDE A VIVER POR TODOS

Alegria por reconhecermos o grande amor de Deus por nós, apesar das nossas infidelidades.

Celebrar o Sacramento da Confissão, confessando o amor de Deus por nós e o nosso afastamento em relação a tão grande Amor.

IMAGEM



ORAÇÃO DIÁRIA

Senhor Jesus, Tu és a Luz que ilumina e enche de alegria a minha vida.

QUINTA SEMANA DA QUARESMA

16/17 a 23 março

FRASE

[O TEU FILHO PEDE UM CORAÇÃO PURO](#)

INTRODUÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO

Na primeira leitura o Profeta fala-nos de uma Nova Aliança e explica que Deus quer pôr a Sua Lei no nosso íntimo, na alma e no coração. Para isso pedimos ao Senhor que nos dê um coração puro. O Evangelho apresenta-nos pessoas que querem ver Jesus. Também nós Te pedimos: Maria, mostra-nos Jesus.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, havia alguns gentios entre os que tinham subido a Jerusalém, para fazerem adoração durante a Festa. Foram ter com Filipe, que era de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: "Senhor, queremos ver Jesus". Filipe foi dizê-lo a André, e Filipe e André foram, por sua vez, dizê-lo a Jesus. Então, Jesus tomou a palavra e disse-lhes: "Chegou a hora de o Filho do homem ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: se o grão de trigo cair na terra e não morrer, fica só ele. Mas, se morrer, dará muito fruto. Quem tem amor à vida, perde-a, e quem detesta a sua vida neste mundo, conservá-la-á para a vida eterna. Se alguém estiver ao Meu serviço, que Me siga; e, onde Eu estiver, aí estará também o meu Meu servidor. Se alguém estiver ao Meu serviço, o Pai o honrará. Agora a minha alma está perturbada. E que hei-de Eu dizer? Pai, salva-me desta hora? Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora. Pai, glorifica o teu nome! Veio então do Céu uma voz: "Glorifiquei-O e tornarei a glorificá-LO". A multidão que estava presente e ouvira, dizia que tinha sido um trovão. Outros afirmavam: "Foi um anjo que Lhe falou".

Jesus tomou a palavra e disse: "Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir, foi por vossa causa. É agora o julgamento deste mundo. É agora que o Príncipe deste mundo vai ser lançado fora. E Eu, uma vez elevado da terra, atrairei todos a Mim." Falava deste modo para indicar de que morte ía morrer.

ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS, PÓS COMUNHÃO

Maria, Mãe de Jesus, ajuda-nos a manter um coração puro e aberto à Palavra de Deus, de modo a que possamos dar frutos de bondade, de perdão, de alegria e de amor.

ATIVIDADE

1. Levar uma semente e vaso e fazer a sementeira. Explicar que cada um de nós é como o grão de trigo, que na terra perde a sua vida para que o rebento nasça e cresça. Vamos dar a vida aos outros, partilhando-a com quem precisa, oferecendo-nos para ajudar, dando do nosso tempo: à família, aos amigos, e a todos... dar a amizade, o perdão, a disponibilidade.

Ao longo das sessões ao ver o crescimento das plantas, examinar os nossos gestos e ver em que medida eles contribuíram para o nosso crescimento interior e para o bem dos que nos rodeiam.

2. Preparar ramos com alecrim e folhas de oliveira e palmeira para a celebração dominical. Podem embelezar-se os ramos com mensagens alusivas ao mistério pascal.
3. Motivar Catequizandos e famílias a participarem nas celebrações da Semana Santa nomeadamente Via Sacra e Tríduo Pascal.

ATITUDE A VIVER POR TODOS

Ler diariamente, ao longo desta quinzena que antecede a Páscoa, os capítulos 14 e 15 do Evangelho de S. Marcos.

IMAGEM



ORAÇÃO DIÁRIA

Tu Senhor, és minha luz, dás-me segurança, mostras-me o Teu caminho
Contigo, tudo é claro, Contigo não tenho medo! Vou contigo!

SEXTA SEMANA DA QUARESMA
SEMANA SANTA
23/24 a 30 março

FRASE

VERDADEIRAMENTE ESTE HOMEM É O FILHO DE DEUS

INTRODUÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO

(feita pelo Presidente da Celebração antes da bênção e procissão de Ramos)

Irmãos caríssimos:

Desde o princípio da Quaresma vimos a preparar-nos com obras de penitência e de caridade. Hoje, estamos aqui reunidos para darmos início, em união com toda a Igreja, à celebração do mistério pascal do Senhor, isto é, da sua paixão e ressurreição.

Foi para realizar este mistério da Sua morte e ressurreição que Jesus Cristo entrou na sua cidade de Jerusalém. Por isso, recordando com fé e devoção esta entrada triunfal na cidade santa, acompanharemos o Senhor, de modo que, participando agora na sua cruz, mereçamos um dia tomar parte na sua ressurreição.

16

Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo são Marcos.

Naquele tempo, quando se aproximaram de Jerusalém, nas cercanias de Betfagé e de Betânia, perto do Monte das Oliveiras, Jesus enviou dois dos seus discípulos, dizendo-lhes: «Ide à povoação aí em frente e encontrareis logo à entrada um jumentinho preso que ninguém montou ainda. Soltai-o e trazei-o. Se alguém perguntar porque o fazeis, respondei: “O Senhor precisa dele, mas não tardará em mandá-lo novamente para aqui”». Eles partiram e encontraram um jumentinho preso, na rua, junto a uma porta, e soltaram-no. Alguns dos que estavam ali perguntaram-lhes: «Porque estais a soltar o jumentinho?» Responderam como Jesus tinha dito, e eles deixaram que o levassem. Os discípulos trouxeram o jumentinho a Jesus e puseram as capas em cima; e Jesus sentou-se sobre ele. Então muitos estenderam as suas capas pelo caminho; outros puseram ramos que tinham cortado no campo. E tanto os que seguiam à frente como os que vinham atrás exclamavam: «Hossana! Bendito o que vem em nome do Senhor!

*Bendito o reino que vem, o reino do nosso pai David! Hossana nas alturas!»
Palavra da salvação.*

ORAÇÃO DE AÇÃO DE GRAÇAS, PÓS COMUNHÃO

Maria, Mãe de Jesus. Desejamos estar contigo esta semana nos grandes momentos celebrativos dos Mistérios da nossa fé. Ensina-nos a vivê-los com confiança e esperança.

ATIVIDADE

O Catequista pode plantar num vaso uma semente para ao longo das sessões e vendo o crescimento da planta, examinar as nossas palavras e os nossos gestos e ver em que medida eles contribuíram para o nosso crescimento interior e para o bem daqueles que nos rodeiam.

ATITUDE A VIVER

Contemplar com Maria o Mistério da Morte e Ressurreição de Jesus

17

IMAGEM



ORAÇÃO DIÁRIA

Tu Senhor, és minha luz, dás-me segurança, mostras-me o Teu caminho
Contigo, tudo é claro, Contigo não tenho medo! Vou contigo!

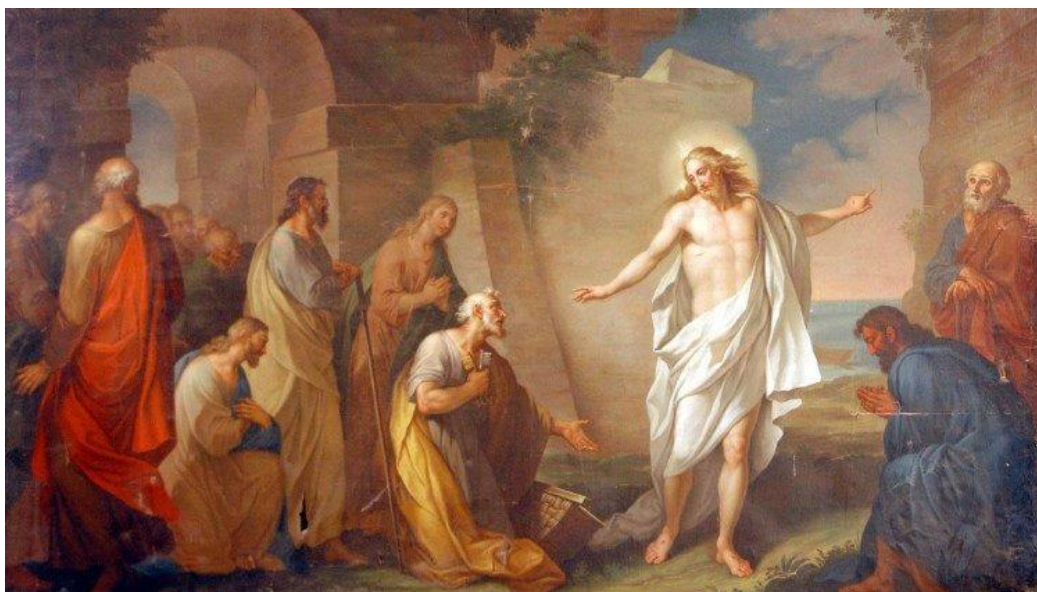
RESSURREIÇÃO DE JESUS

31 de março

FRASE

O SENHOR RESSUSCITOU VERDADEIRAMENTE

ALELUIA



18

EVANGELHO

Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João.

No primeiro dia da semana, Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro e viu a pedra retirada do sepulcro. Correu então e foi ter com Simão Pedro e com o discípulo predileto de Jesus e disse-lhes: «Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram». Pedro partiu com o outro discípulo e foram ambos ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo antecipou-se, correndo mais depressa do que Pedro, e chegou primeiro ao sepulcro. Debruçando-se, viu as ligaduras no chão, mas não entrou. Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira.

Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus, não com as ligaduras, mas enrolado à parte. Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro: viu e acreditou. Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura, segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos

Palavra da salvação.

CRISTO RESSUSCITOU, ALELUIA, ALELUIA