

QUARESMA

2023

III DOMINGO – JESUS E A SAMARITANA - Jo 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava o poço de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-se à beira do poço. Era por volta do meio-dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: «Dá-Me de beber». Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-lhe a samaritana: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?». De facto, os judeus não se dão com os samaritanos. Disse-lhe Jesus: «Se conhecesses o dom de Deus e quem é Aquele que te diz: ‘Dá-Me de beber’, tu é que Lhe pedirias e Ele te daria água viva». Respondeu-lhe a mulher: «Senhor, Tu nem sequer tens um balde e o poço é fundo: donde Te vem a água viva? Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?». Disse-lhe Jesus: «Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna». «Senhor, – suplicou a mulher – dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui buscá-la. Vejo que és profeta. Os nossos pais adoraram neste monte e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar». Disse-lhe Jesus: «Mulher, acredita em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos Judeus. Mas vai chegar a hora – e já chegou – em que os verdadeiros adoradores hão de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os adoradores que o Pai deseja. Deus é espírito, e os seus adoradores devem adorá-l’O em espírito e verdade». Disse-lhe a mulher: «Eu sei que há de vir o Messias, isto é, Aquele que

chamam Cristo. Quando vier há de anunciar-nos todas as coisas». Respondeu-lhe **Jesus**: «Sou Eu, que estou a falar contigo». Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em **Jesus**, por causa da palavra da mulher. Quando os samaritanos vieram ao encontro de **Jesus**, pediram-lhe que ficasse com eles. E ficou lá dois dias. Ao ouvi-l’O, muitos acreditaram e diziam à mulher: «*Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos. Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo*». Palavra da salvação.

REFLEXÃO

O Evangelho apresenta-nos o encontro de Jesus com uma mulher samaritana, que aconteceu junto de um antigo poço onde ela todos os dias ia buscar água. Naquele dia, encontrou lá Jesus sentado, “*porque cansado da caminhada*”. Ele diz-lhe: “*Dá-me de beber*”. A Sua sede vai muito para além da água física: é também sede de encontro, desejo de abrir diálogo com aquela mulher, e de lhe oferecer a possibilidade de um caminho de conversão interior. Jesus é paciente, respeita a pessoa que tem à sua frente, revela-Se-lhe progressivamente. O encontro com Jesus transforma a vida da mulher samaritana, devolve-lhe a alegria e o significado de viver e faz dela uma missionária: corre à aldeia que a desprezava e acusava, para lhe anunciar que encontrou Alguém que lhe mudou a vida: o Messias.

Aprendemos com a Samaritana duas coisas muito importantes:

1 - o encontro com Jesus transforma sempre a nossa vida

2- o encontro com Jesus enche-nos de alegria e apaixonamos pela missão



CONHECER

Vamos ler de novo este Evangelho e fazer uma atividade para melhor compreender e aprender as Palavras de Jesus. É que Ele fala a cada um de nós.

PALAVRAS CRUZADAS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
J	O	S	E		J	E	R	U	S	A	L	E	M		1
					E									S	2
J			M	E	S	S	I	A	S		P			A	3
U					U						R			L	4
D			D	I	S	C	I	P	U	L	O	S		V	5
E											F			A	6
U					S				J		E			Ç	7
S	A	M	A	R	I	T	A	N	A		T			Ã	8
			G		C				C		A			O	9
	V		U		A	P	O	Ç	O			S			10
V	I	V	A		R				B	E	B	E	R		11
	D			E	T	E	R	N	A			D			12
P	A	I							L		D	E	U	S	13
									D						14
		N	A	S	C	E	N	T	E						15

VERTICAIS			HORIZONTAIS		
1	JUDEUS	Homens que viviam na Judeia	1a	JOSE	Homem a quem o pai ofereceu um poço na Samaria
2	VIDA	O que se tem quando se está vivo	1b	JERUSALEM	Cidade santa onde Jesus morreu
3	ÁGUA	Líquido transparente, sem cor, nem cheiro, indispensável a todos os seres vivos	3	MESSIAS	Aquele a quem chamam Cristo
5a	JESUS	O Filho de Deus que nasceu em Belém no Dia de Natal	5	DISCIPULOS	Os que acompanham o nosso Salvador
5b	SICAR	Cidade da Samaria	8	SAMARITANA	Mulher que habita na Samaria
10a	JACOB	Filho de Isaac, tinha um poço na Samaria, que deu a um filho	10	POÇO	Buraco ou estrutura destinada a acumular água
10b	BALDE	Objecto com o qual se pode retirar água de um poço	11a	VIVA	Algo que dá vida. Jesus diz que quem beber dessa água, nunca mais terá sede...
12	PROFETA	Pessoa que proclama o que há-de vir	11b	BEBER	Faz-se para saciar a sede
13	SEDE	Sensação causada pela necessidade de beber	12	ETERNA	Que vive para sempre
15	SALVAÇÃO	Ação de resgatar alguém de uma situação de perigo	13a	PAI	Chama-se assim ao homem que tem filhos
			13b	DEUS	Criador e Senhor do céu e da terra
			15	NASCENTE	Sítio de onde jorra água

REZAR

Sugerimos dois cânticos para cantar na catequese ou na Eucaristia:

1. “*Bebei se tendes sede*” música de Carlos Silva e letra de F. Melro
2. “*Tu és a água viva*” (<https://www.youtube.com/watch?v=uDDv12Y35Qo>)

Durante a semana rezar várias vezes:

“ Ó Jesus, Tu és a Água viva, Tu és o Salvador do mundo”

PRATICAR

Disponha de alguns minutos cada dia para ler de novo este Evangelho. Imaginar o encontro de Jesus com a Samaritana e dizer-lhe com o coração: *Jesus nós ouvimos e sabemos que Tu és o Salvador do mundo.*

VIVER NA COMUNIDADE

Sugestão 1: Para envolver a comunidade na dinâmica da catequese pode construir-se na igreja um pequeno poço em pedra, e colocar nele a frase: **Jesus, Tu és a água viva;** se não for possível, escolher uma imagem alusiva ao episódio do Evangelho, e colocar a frase: **Jesus, Tu és o Salvador do mundo .**

Sugestão 2: projetar ou distribuir numa pequena pagela, esta oração para toda a comunidade rezar em conjunto, no final do momento de Acção de Graças



Dá-me dessa água, para que eu não tenha mais sede...

***Rezo-Te por aqueles que têm sede na alma,
que desejam a tua amizade,
mas não sabem onde Te encontrar.
Rezo pelos que não têm esperança,
pelos que procuram amor,
por todos os que procuram sentido
e rumo para as suas vidas.
Dá-nos a todos a frescura
da Água Viva que és Tu!***