

QUARESMA 2023

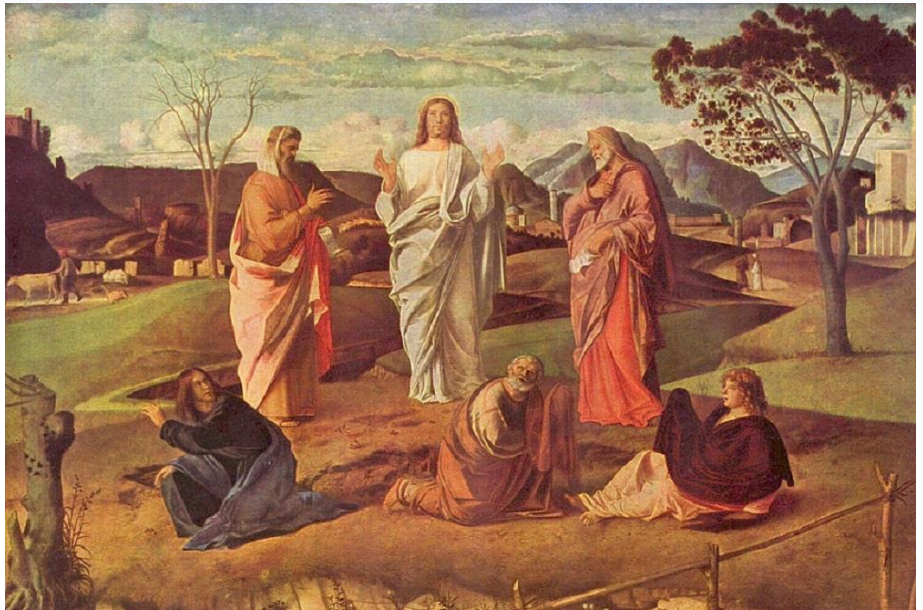
II DOMINGO – TRANSFIGURAÇÃO DE JESUS

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João, seu irmão, e levou-os, em particular, a um alto monte e transfigurou-Se diante deles: o Seu rosto ficou resplandecente como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E apareceram Moisés e Elias a falar com Ele.

Pedro disse a Jesus: «Senhor, como é bom estarmos aqui! Se quiseres, farei aqui três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias».

Ainda ele falava, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra e da nuvem uma voz dizia:



«Este é o Meu Filho muito amado, no qual pus toda a minha complacência. Escutai-O».

Ao ouvirem estas palavras, os discípulos caíram de rosto por terra e assustaram-se muito.

Então Jesus aproximou-se e, tocando-os, disse: «Levantai-vos e não temais».

Erguendo os olhos, eles não viram mais ninguém, senão Jesus. Ao descerem do monte, Jesus deu-lhes esta ordem: «*Não conteis a ninguém esta visão, até o Filho do homem ressuscitar dos mortos*».

REFLEXÃO

No Monte Tabor, Jesus manifesta-se aos discípulos com todo o esplendor da Sua vida divina, antecipando a glória de Ressurreição. Somos convidados a pensar na beleza do Rosto transfigurado de Jesus que encontraremos um dia no céu. Mas somos principalmente convidados a escutar a Sua Voz e a seguir, sem desânimo, o Seu projeto pois ele é divino. Ao comentar o episódio da Transfiguração, S. Jerónimo colocava mais algumas palavras na boca de Deus Pai, para explicar a Sua predileção por Jesus e dizia: “*Este é o Meu Filho muito amado, da Minha natureza, da Minha substância, em Mim permanece, é tudo o que Eu sou. Por isso escutai-O.*”

CONHECER

Vamos ler de novo este Evangelho e fazer uma atividade para melhor compreender e aprender as Palavras de Jesus. É que Ele fala a cada um de nós.

SOPA DE LETRAS - Procurar as palavras

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	M	O	N	T	E	G	P	T	R	A	P	E	D	R	O	1
	E	F	U	R	W	X	Y	E	L	I	A	S	L	E	L	2
	S	O	V	F	K	A	J	N	C	Q	B	C	K	S	R	3
	N	K	E	K	B	G	Q	D	T	R	W	U	E	S	X	4
	L	U	M	I	N	O	S	A	I	S	A	T	T	U	Z	5
	E	O	J	W	D	H	S	S	W	Q	M	A	F	S	E	6
	V	M	R	S	Z	P	A	T	E	M	A	I	S	C	K	7
	A	O	B	A	J	S	I	M	X	T	S	P	T	I	Q	8
	N	D	R	H	E	V	T	Z	W	A	M	K	Z	T	W	9
	T	R	A	N	S	F	I	G	U	R	O	U	W	A	Y	10
	A	S	N	Ã	U	V	A	X	Y	E	I	Q	B	R	D	11
	I	M	C	P	S	Z	G	T	L	N	S	O	L	Q	J	12
	P	O	A	D	E	J	O	Ã	O	T	E	D	U	P	P	13
	V	H	S	B	C	D	J	H	C	O	S	J	Z	V	V	14
	J	T	D	C	O	M	P	L	A	C	E	N	C	I	A	15

VERTICAIS		HORIZONTAIS	
1	Levantai	1a	Monte
3a	Nuvem	1b	Pedro
3b	Branças	2	Elias
5	Jesus	5	Luminosa
7	Tiago	7	Temais
8	Tendas	10	Transfigurou
11	Moises	12	Sol
12	Escutai	13	João
13	Luz	15	Complacencia
14	Ressuscitar		

REZAR

Sugestão 1 -

Fala Senhor Jesus, ao meu coração.

Eu quero escutar a Tua Palavra e seguir os Teus passos

Sugestão 2 – (Rezar com os Catequizandos do 5º,6º,7º, 8º, 9º e 10º anos, parte do Credo...)

**Creio em Deus Pai, Todo-poderoso, Criador do céu e da terra,
de todas as coisas visíveis e invisíveis.**

**Creio em um só Senhor, Jesus Cristo, Filho Unigénito de Deus,
Nascido do Pai antes de todos os séculos: Deus de Deus, luz da luz,
Deus verdadeiro de Deus verdadeiro, gerado não criado, consubstancial ao Pai.**

**Por Ele todas as coisas foram feitas. E por nós, homens, e para nossa salvação
desceu dos céus e encarnou pelo Espírito Santo no seio da Virgem Maria, e se fez homem.**

PRATICAR

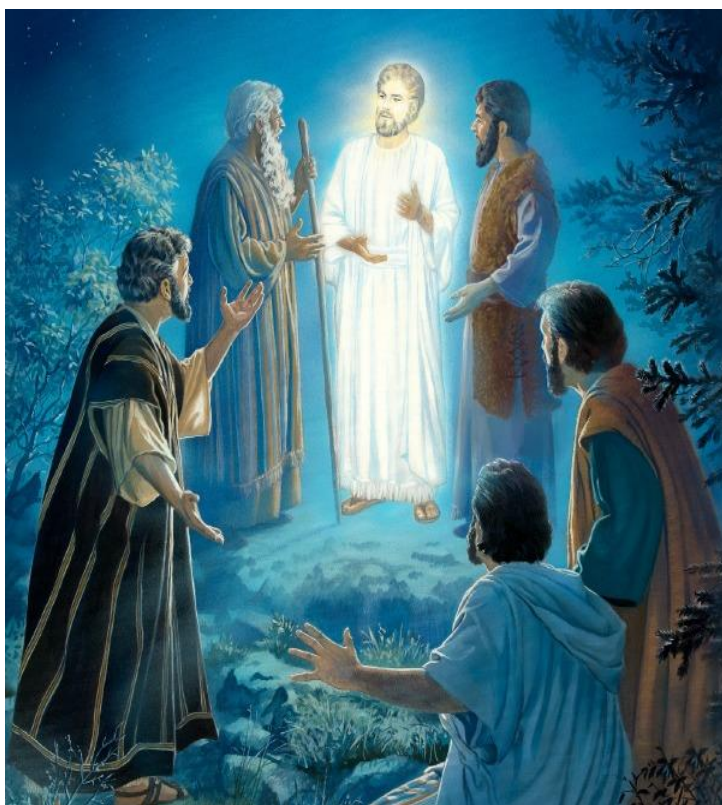
- Ler de novo, em casa, este texto de S. Mateus (Mt 17,1-9). Escrever a frase que mais me impressionou.

- Sentir a alegria de ser batizado e da minha condição de ser filho(a) no Filho, muito amado(a) de Deus Pai.

VIVÊNCIA DA COMUNIDADE

Sugestão 1: Colocar uma foto da Transfiguração de Jesus, iluminada por trás com uma luz forte, para simbolizar as vestes luminosas de Jesus

Sugestão 2: projetar ou distribuir em pequena pagela, esta oração para toda a comunidade rezar em conjunto, no final do momento de Acção de Graças



Este é o meu Filho muito amado...

ESCUTAI-O!

***Tu, Senhor, tocas o mundo
e a Terra muda.***

***Tu tocas o meu coração
e eu sou transformado.***

***Na luz mais intensa
ou na noite mais profunda,
Nas montanhas ou nos vales,
quero acolher-Te, Jesus,
Filho amado pelo Pai,
e ser envolvido pela Tua luz.***

***E deixar que a Tua presença, me faça
ser cada vez mais Filho como Tu.***