

QUARESMA 2023

I DOMINGO – AS TENTAÇÕES DE JESUS – Mt. 4, 1-11

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, **Jesus** foi conduzido pelo **Espírito** ao **deserto**, a fim de ser **tentado** pelo Demónio. Jejuou **quarenta dias** e quarenta noites e, por fim, teve fome.

O tentador aproximou-se e disse-lhe: «Se és Filho de Deus, diz a estas **pedras** que se transformem em pães».

Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: **‘Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus’**».

Então o Demónio conduziu-O à cidade santa, levou-O ao pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de **Deus**, lança-Te daqui abaixo, pois está escrito: **‘Deus** mandará aos seus **Anjos** que te recebam nas suas mãos, para que não tropeces em alguma **pedra**’».

Respondeu-lhe **Jesus**: «Também está escrito: **‘Não tentarás o Senhor teu Deus’**».

De novo o Demónio O levou consigo a um monte muito alto, mostrou-Lhe todos os reinos do mundo e a sua glória, e disse-Lhe: «Tudo isto Te darei, se, prostrado, me adorares».

Respondeu-lhe **Jesus**: «Vai-te, **Satanás**, porque está escrito: **‘Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto’**».

Então o Demónio deixou-O e logo os **Anjos** se aproximaram e serviram **Jesus**.

REFLEXÃO

Mateus atribui a Jesus as mesmas tentações do Povo de Israel:

Tentação do poder económico: transformar as pedras em pão. Preferir as cebolas do Egito à liberdade que Moisés, enfrentando dificuldades, procura conquistar para eles.

Tentação do poder religioso: de cima do pináculo do Templo lança-te daqui abaixo porque os anjos vêm salvar-te. Constrói o bezerro de ouro e abandona o Deus verdadeiro.

Tentação do poder político: Tudo te darei se me adorares. O desejo de dominar todas as tribos e povos.

As nossas tentações e a proposta de Jesus

NOTA: no final de cada tentação dar um espaço para analisarmos e até escrevermos as nossas tentações.



1ª Tentação - Fazemos dos bens materiais a prioridade fundamental da nossa vida (examinar as nossas tentações). **A proposta de Jesus – Viver da Palavra de Deus.** Fazer dela a prioridade da vida (*1er Dt 8,1-3*)

2ª Tentação - Somos os maiores, os super heróis. Deixamo-nos fascinar pela fama, o mediatismo, os aplausos (examinar as nossas tentações). **A proposta de Jesus** - mesmo nos momentos de dificuldade, não esquecer, o Senhor nosso Deus (*1er Dt 6,10-17*)

3ª Tentação - Somos os detentores da verdade, temos sempre razão. Vamos ficar sempre por cima, dominar, ter poder sobre os outros. **A proposta de Jesus** - só Deus Pai é absoluto e só a Ele devemos adorar. (*1er Dt 6,13-14*)

CONHECER

Vamos ler de novo este Evangelho e fazer uma atividade para melhor compreender e aprender as Palavras de Jesus. É que Ele fala a cada um de nós.

PALAVRAS CRUZADAS

1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
			P	E	C	A	M	O	S					1
	H			S					E					2
S	O		P				T	E	N	T	A	D	O	3
	M		D	I	A	S			H					4
D	E		R				P	Ã	O			J		5
	M		V	I	V	E			R		N	E	M	6
			T									S		7
	A	N	J	O	S		B	O	C	A		U		8
P					A				U			S		9
E				T			D		L				C	10
D		Q	U	A	R	E	N	T	A				U	11
R				N			U		O				L	12
A				A			S						P	13
S		D	E	S	E	R	T	O					A	15

VERTICAIS			HORIZONTAIS		
1	PEDRAS	Material duro, de natureza rochosa, muito usado na construção civil	1	PECÁMOS	Diz-se que os fazemos, quando cometemos más acções
2	HOMEM	Na Bíblia, o livro do Génesis, diz-nos que Deus o criou à sua imagem e semelhança	3a	SÓ	É apenas um
5	ESPÍRITO	Aquele que conduziu Jesus ao deserto	3b	TENTADO	Aconteceu a Jesus quando estava no deserto
6	SATANÁS	Aquele que tentou Jesus no deserto	4	DIAS	A semana tem sete
8	DEUS	Criador e Senhor do Céu e da Terra	5a	DE	Preposição
10a	SENHOR	Maneira respeitosa de se dirigir a pessoas mais velhas e que admiramos. Jesus ensina-nos a tratar assim o Pai do Céu.	5b	PÃO	O Demónio pede a Jesus que transforme as pedras nesse alimento
10b	CULTO	Conjunto de atitudes e ritos que se prestam a Deus.	6a	VIVE	Para o fazermos temos que respirar e comer
13	JESUS	Nome do Filho de Deus que nasceu em Belém no Dia de Natal	6b	NEM	Palavra que indica negação, recusa
14	CULPA	O que sentimos quando nos arrependemos dos nossos pecados	8a	ANJOS	Tens um que te acompanha sempre e que te guarda
			8b	BOCA	Primeiro órgão do aparelho digestivo por onde entram os alimentos
			11	QUARENTA	Na numeração vem a seguir ao trinta e nove
			14	DESERTO	Terra onde há muita falta de água, onde existem camelos

REZAR

Rezar, em grupo, o Pai Nosso. No final repetir três vezes, em silêncio; a parte da oração: *“Jesus, não me deixes cair em tentação e livra-me do mal”*. Comprometer-se a rezar todos os dias esta oração.

PRATICAR

Pensar numa ação concreta para realizar durante a semana.

Sugestão: Lembrar todos aqueles que não têm condições para uma vida digna. Não comprar coisas desnecessárias e poupar algum dinheiro para partilhar com aqueles que pouco têm

VIVÊNCIA DA COMUNIDADE

Sugestão 1: Criação de um pequeno espaço com os elementos de um deserto: areia, pedras, catos... Colocação da imagem de Jesus no deserto.

Sugestão 2: projetar ou distribuir em pequena pagela, esta oração para toda a comunidade rezar em conjunto, no final do momento de Acção de Graças



Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto....

*A qualquer desafio,
a qualquer deserto onde me levares,
Espírito Divino...*

*Faz-me caminhar com coragem,
porque Tu me fizeste
filho amado de Deus.*

*Faz-me caminhar em paz,
porque Tu me ofereces a proteção
e a ternura do Deus Altíssimo.*

*Faz-me caminhar com Fé e Confiança,
porque, nesta estrada,
Cristo caminha ao meu lado.*