

## RECUPERAR A ALEGRIA DA PÁSCOA – O CENTRO DA VIDA CRISTÃ

DOMINGO	TEXTO BÍBLICO	PALAVRA CHAVE	SÍMBOLOS	EUCARISTIA	CADA DIA ASSUMO O COMPROMISSO DE:
<b>1º</b> <b>29 FEV E 1</b> <b>MARÇO</b>	TENTAÇÕES Mt 4,1-11	<b>RENUNCIAR</b>	CONSTRUIR COM AREIA ALGO QUE PAREÇA O DESERTO	USAR O ATO PENITENCIAL DO RITO BATISMAL: <i>RENUNCIAS</i> <i>A SATANÁS?</i>	- ALEGRAR-ME PORQUE SOU FILHO DE DEUS - REZAR: “SENHOR TEM PIEDADE DE MIM” - RENUNCIAR AO MAL E ESCOLHER O BEM
<b>2º</b> <b>7 E 8 MARÇO</b>	TRANSFIGURAÇÃO Mt 17,1-9	<b>REVESTIR</b>	COLOCAR UMA VESTE BRANCA JUNTO AO DESERTO	VESTIR CAMISOLA BRANCA NO FINAL DO ATO PENITENCIAL	- ESCUTAR A VOZ DE JESUS QUE ME FALA PELA BÍBLIA - PRATICAR UM GESTO DE CARIDADE QUE ME TORNE PARECIDO COM JESUS MISERICORDIOSO
<b>3º</b> <b>14 E 15</b> <b>MARÇO</b>	SAMARITANA Jo 4,5-42	<b>REFRESCAR</b>	CONSTRUIR UM POÇO COM PEDRAS E JUNTO DELE UMA BILHA	COLOCAR ÁGUA NA PIA DA ENTRADA DA IGREJA E CONVIDAR AS PESSOAS A BENZEREM- SE E A RECORDAREM O SEU BATISMO	- LER O EVANGELHO DA SAMARITANA E SUBLINHAR A FRASE MAIS SIGNIFICATIVA EM CADA MOMENTO - PARTICIPAR NA ORAÇÃO DAS “24 HORAS PARA O SENHOR” DE MODO A FAZER UM ENCONTRO MAIS PROFUNDO COM JESUS PRESENTE NA HÓSTIA CONSAGRADA E A PEDIR-LHE QUE DÊ FRESCURA À NOSSA VIDA

<p><b>4º</b> <b>21 E 22</b> <b>MARÇO</b> DOMINGO DA ALEGRIA</p>	<p>CEGO DE NASCENÇA <i>Jo 9,1-41</i></p>	<p><b>RECONHECER</b></p>	<p>ACENDER UMA VELA GROSSA NO LOCAL ONDE TEMOS VINDO A COLOCAR OS SÍMBOLOS</p>	<p>NO MOMENTO DA ELEVAÇÃO AJOELHAR E REZAR FERVOROSAMENTE: <i>EU CREIO JESUS QUE TU É O MEU SENHOR E O MEU DEUS</i></p>	<p>-ANTES DE ME DEITAR AJOELHAR JUNTO À CAMA E REZAR: <i>EU CREIO JESUS QUE TU É O MEU SENHOR E O MEU DEUS</i> --DAR UM SORRISO A TODOS AQUELES COM QUEM VOU CONVIVER ESTA SEMANA -RECONHECER A PRESENÇA DE JESUS NESSAS PESSOAS</p>
<p><b>5º</b> <b>28 E 29</b> <b>MARÇO</b></p>	<p>REANIMAÇÃO DE LÁZARO~ <i>Jo 11,1-45</i></p>	<p><b>REVIVER</b></p>	<p>COLOCAR NO LOCAL DOS SÍMBOLOS UM RAMO FLORIDO SINAL DE VIDA</p>	<p>NO PÓS COMUNHÃO FAZER UMA ORAÇÃO DE LOUVOR PELO DOM DA VIDA E CANTAR UM CÂNTICO ALUSIVO</p>	<p>- VISITAR ALGUÉM TRISTE OU DOENTE E LEVAR- LHE UMA FLOR - PREPARAR E CELEBRAR O SACRAMENTO DA CONFISSÃO ONDE RECEBEMOS A VIDA DIVINA</p>
<p><b>RAMOS</b> <b>4 E 5 ABRIL</b></p>	<p>PAIXÃO Mt 26,14-27,66</p>	<p><b>REZAR</b></p>	<p>COLOCAR UMA CRUZ</p>	<p>PARTICIPAR ATIVAMENTE NA PROCISSÃO E BENÇÃO DE RAMOS E EUCARISTIA</p>	<p>- PARTICIPAR NA VIA SACRA - JEJUAR NA SEXTA-FEIRA SANTA - PARTICIPAR, PELO MENOS, NUMA DAS CELEBRAÇÕES DO TRÍDUO PASCAL</p>
<p><b>PÁSCOA</b> <b>19 ABRIL</b></p>	<p>O SEPULCRO VAZIO <i>Jo 20,1-9</i></p>	<p><b>RESSUSCITAR</b></p>	<p>RAMO DE FLORES SINAL DA ALEGRIA DA FÉ</p>	<p>PARTICIPAR ATIVAMENTE NA CELEBRAÇÃO</p>	<p>- VIVER ALEGRE EM TODO O TEMPO PASCAL POIS A RAZÃO DA NOSSA ALEGRIA É A RESSURREIÇÃO DE JESUS - PARTICIPAR ATIVAMENTE NA VISITA PASCAL</p>