

# ADVENTO E NATAL VIVÊNCIA FAMILIAR E COMUNITÁRIA

## I DOMINGO ADVENTO – ANO C 1 DEZEMBRO 2024

### TEXTOS BÍBLICOS PARA A LITURGIA DA PALAVRA

#### **INTRODUÇÃO** *(para os catequistas e os pais)*

Neste 1º Domingo do Advento ou seja, o primeiro domingo de preparação para o Natal, o Evangelho fala-nos da vinda do Senhor no final dos tempos. Jesus anuncia acontecimentos desoladores e tribulações, mas precisamente neste momento convida-nos a não ter medo. Porquê? Porque tudo vai correr bem? Não. Mas porque Jesus voltará, Jesus virá, Ele prometeu-o. E diz: *Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima.* É bom ouvir esta Palavra de encorajamento: erguemo-nos e levantemos a cabeça porque nos momentos em que tudo parece ter acabado o Senhor vem salvar-nos. **Esperar por Ele com alegria** também no meio das tribulações, nas crises da vida e nos dramas da história e escutar o Seu apelo: *“Tende cuidado convosco: que os vossos corações não se tornem pesados [...] Velai e orai em todo o tempo”.*

#### **I LEITURA – LEITURA DO LIVRO DE JEREMIAS** (Jr 33, 14-16)

*Eis o que diz o Senhor: «Dias virão, em que cumprirei a promessa que fiz à casa de Israel e à casa de Judá: Naqueles dias, naquele tempo, farei germinar para David um rebento de justiça que exercerá o direito e a justiça na terra. Naqueles dias, o reino de Judá será salvo e Jerusalém viverá em segurança. Este é o nome que chamarão à cidade: ‘O Senhor é a nossa justiça’»- Palavra do Senhor.*

**Todos** – Graças a Deus

#### **SALMO RESPONSORIAL** (Sl 24 (25))

**Refrão: Para Vós, Senhor, elevo a minha alma.**

*Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,  
ensinai-me as vossas veredas.*

*Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me,  
porque Vós sois Deus, meu Salvador.* Refrão

*O Senhor é bom e recto,  
ensina o caminho aos pecadores.*

*Orienta os humildes na justiça  
e dá-lhes a conhecer os seus caminhos.* Refrão

*Os caminhos do Senhor são misericórdia e fidelidade  
para os que guardam a sua aliança e os seus preceitos.*

*O Senhor trata com familiaridade os que O temem  
e dá-lhes a conhecer a sua aliança.* Refrão

## II LEITURA

### LEITURA DA PRIMEIRA EPÍSTOLA DE SÃO PAULO AOS TESSALONICENSES (1Ts 3,12-4,2)

Irmãos: O Senhor vos faça crescer e abundar na caridade uns para com os outros e para com todos, tal como nós a temos tido para convosco. O Senhor confirme os vossos corações numa santidade irrepreensível, diante de Deus, nosso Pai, no dia da vinda de Jesus, nosso Senhor, com todos os santos. Finalmente, irmãos, eis o que vos pedimos e recomendamos no Senhor Jesus: recebestes de nós instruções sobre o modo como deveis proceder para agradar a Deus, e assim estais procedendo; mas deveis progredir ainda mais. Conheceis bem as normas que vos demos da parte do Senhor Jesus. - *Palavra do Senhor.*

**Todos** – Graças a Deus

### ACLAMAÇÃO (cf. Sl 84,8)

Refrão: **Aleluia.** Repete-se

**Mostrai-nos, Senhor, a Vossa misericórdia e dai-nos a Vossa salvação** (Lc 21,25-28.34-36)

## EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

*Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas. Então, hão-de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória. Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra. Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais livrar-vos de tudo o que vai acontecer e comparecer diante do Filho do homem».*

*Palavra da salvação.*

**Todos** – Glória a Vós, Senhor

## BREVE COMENTÁRIO

A mensagem de **Esperança** que o profeta Jeremias aqui nos apresenta foi proclamada no ano 587 a.C, numa altura em que o exército babilónio de Nabucodonosor cercou Jerusalém e, Jeremias, acusado de traição, foi colocado no cárcere do palácio real. Também, no Evangelho de S. Lucas deste Domingo, Jesus anuncia aos seus discípulos a libertação quando tudo parece contrário, pois até a natureza e o universo se revoltam e as pessoas morrem de pavor. Igualmente o Papa Francisco, numa altura em que a humanidade se encontra submetida a uma difícil prova e muitas populações são oprimidas pela brutalidade da violência, propõe que, no ano de 2025, se celebre o **Jubileu** com uma mensagem de **ESPERANÇA**, desejando que ele seja caracterizado pela **Esperança em Deus** que “*nos dá a conhecer os Seus caminhos e nos orienta para a justiça*” e que nos ajude a reencontrar a **confiança** na Igreja, na sociedade, no relacionamento interpessoal, nas relações internacionais, na promoção da dignidade de cada pessoa e no respeito pela criação. O Papa faz votos de que o testemunho dos crentes seja **fermento de Esperança** num mundo onde habite a justiça e a harmonia entre os povos. E propõe que a nossa **Esperança** seja contagiosa para quantos a desejam.

## **PALAVRA CHAVE: JUBILEU**

Celebração de um **Ano Santo de Júbilo e de Esperança**. Era celebrado em Israel de 50 em 50 anos (sete semanas de sete anos, ou seja 7x 7 – 49) e tinha em vista procurar a justiça e a igualdade determinando a libertação dos hebreus caídos em escravidão e o resgate das terras perdidas por dívidas. Jesus veio inaugurar o ano jubilar como “**Ano da Graça**” (Lc 4, 16-21), trazendo a unção do Espírito e a proclamação da Boa Nova de libertação. No ano 1300, o Papa Bonifácio VIII instituiu o Ano Santo como Ano do Perdão, concedendo indulgência plenária a quem cumprisse algumas práticas como o arrependimento dos pecados, a visita às basílicas dos apóstolos Pedro e Paulo e a celebração da confissão. O Papa procurava assim reavivar a **Esperança** e fazer de Roma o centro da cristandade. Atualmente o **Jubileu** celebra-se de 25 em 25 anos.

## **ATIVIDADE A REALIZAR NA CATEQUESE**

Com as crianças mais pequenas pode mostrar-se o **logotipo do Jubileu** e explicar o seu significado. A seguir entregar um desenho sem cor e sugerir que o pintem.

A partir do 5º ano sugere-se que procurem no telemóvel a explicação do logotipo e que a partilhem uns com os outros.

### **Breve explicação do logotipo**

O logotipo mostra quatro figuras estilizadas para indicar toda a humanidade dos quatro cantos da terra. Cada uma delas abraçando-se mutuamente, indica a solidariedade e a fraternidade que deve unir os povos. A primeira figura está agarrada à Cruz. As ondas subjacentes são agitadas para indicar que a peregrinação da vida nem sempre se faz em águas calmas. A parte inferior da Cruz é alongada, transformando-se numa âncora, que domina o movimento das ondas. As âncoras, com frequência, são usadas como símbolos de **Esperança**. A imagem mostra como a **viagem do peregrino** não é individual, mas sim **comunitária**, com os sinais de um dinamismo crescente que se move cada vez mais em direção à Cruz. A Cruz não é estática, mas dinâmica, inclinando-se para encontrar a humanidade como se não a deixasse em paz, mas sim oferecendo a certeza da sua presença e a tranquilidade da **Esperança**.



## **AÇÃO: TESTEMUNHAR A ESPERANÇA**

Visitar pessoas que vivam na solidão, no abandono, na tristeza e comunicar-lhe **Alegria e Esperança** de viver.

**ORAÇÃO:** *parte final da proposta para o Jubileu*

*“Que a graça do **Jubileu** reavive em nós, **Peregrinos da Esperança**, o desejo dos bens celestes e derrame sobre o mundo inteiro a alegria e a paz do nosso Redentor. A ti, Deus bendito na eternidade, louvor e glória pelos séculos dos séculos. **Ámen**”*

**CÂNTICO** (34 CT)

**Pelos caminhos da Esp’rança, unidos no amor / Vamos ao encontro do Senhor**

1. Pelos caminhos dos homens, Cristo lançou a semente  
Palavra de vida eterna para saciar as gentes.

### **PROPOSTA AOS PAIS *extensiva a toda a comunidade***

O lema do jubileu “**Peregrinos da Esperança**”, proposto pelo Papa, foi retirado da carta de S. Paulo aos Romanos (Rom 5,1-11).

Esta semana os pais devem ler este trecho bíblico e descobrir que vale a pena elevar a nossa alma para Deus, porque só n’Ele podemos ter acesso aos dons da **Fé, da Esperança e do Amor**. Sem **Esperança**, a vida não tem horizontes nem gosto. Dizia o poeta francês Charles Péguy que a **Esperança** vai no meio da **Fé e da Caridade**, suas irmãs inseparáveis, como se fosse uma menina que precisasse de dar a mão e apoiar-se nas duas irmãs mais velhas. No entanto, é a **Esperança** que faz andar as outras duas e puxa por elas.

**Participem** com os vossos filhos na Eucaristia Dominical e **dialoguem** sobre a importância de vivermos focados na **Esperança**. **Rezem** com eles o pequeno extrato da Oração do Jubileu que indicamos. Procurem que a ação proposta para esta semana se concretize quer na visita aos avós, a um vizinho que viva sozinho ou a alguma instituição que apoie pessoas mais frágeis.