



INTRODUÇÃO

Este ano vamos realizar uma Via-sacra diferente que se pretende profundamente sentida e unida a quantos neste momento estão a viver momentos de sofrimento e de desânimo. Caminhamos com Jesus no caminho da Sua Cruz e, unidos a Ele, encontramos esperança e conforto.

- Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo...

- Deus vinde em nosso auxílio

- Senhor socorrei-nos e salvai-nos

- Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo

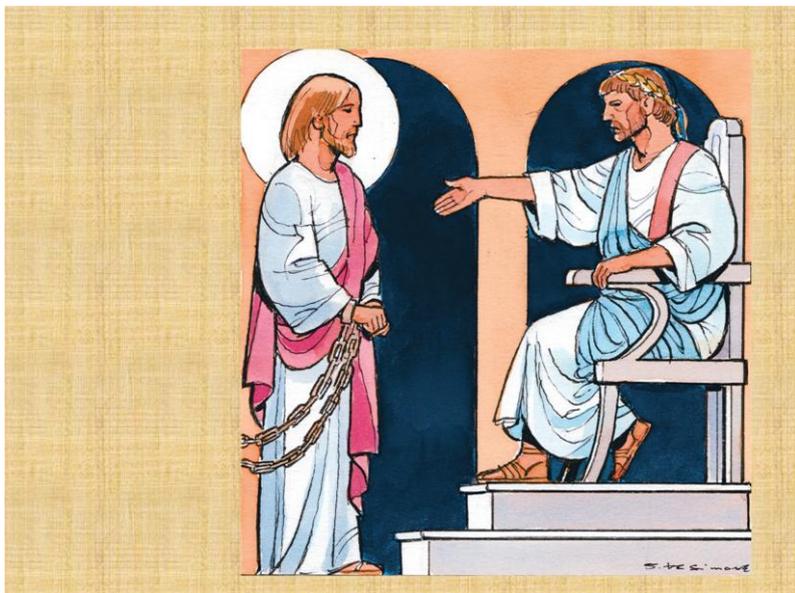
- Como era no princípio agora e sempre. Amén.

I ESTAÇÃO - Jesus é condenado à morte

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 22-25:



Pilatos disse-lhes pela terceira vez: «Que mal fez Ele, então? Nada encontrei n'Ele que mereça a morte. Por isso, vou libertá-Lo, depois de O castigar». Mas eles insistiam em altos brados, pedindo que fosse crucificado, e os seus clamores aumentavam de violência. Então, Pilatos decidiu que se fizesse o que eles pediam. Libertou o que fora

preso por rebelião e homicídio, que eles reclamavam, e entregou-lhes Jesus para o que eles queriam.

Meditação

Ficamos muito tristes por ver tanta maldade e tantas injustiças, mas esquecemos que muitas vezes, na nossa vida, com a nossa família, amigos, colegas da escola ou do trabalho, também somos injustos.

Oração

- Perdoa Senhor a minha falta de compreensão dos defeitos dos outros. Peço-Te, que me ajudes a ser uma pessoa mais justa e amiga e que me ilumines com a Tua Luz.

- Nesta hora de sofrimento pedimos-Te Jesus pelos médicos, enfermeiros, e todo o pessoal de saúde que cuida dos doentes.

Pai Nosso...

II ESTAÇÃO - Jesus carrega com a Cruz

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São Marcos 8, 34-35



Chamando a Si a multidão, juntamente com os discípulos, Jesus disse-lhes: «Se alguém quiser vir após Mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me. Na verdade, quem quiser salvar a sua vida, há de perdê-la; mas, quem perder a sua vida por causa de Mim e do Evangelho, há de salvá-la».

Meditação

Quantas vezes me revolto e zango com as tarefas que tenho de fazer! Tu não és assim, Jesus. És humilde e levas a sério cada coisa que vives. Ensina-me que tudo é uma oportunidade para descobrir que, para além do que eu vejo, pode haver um significado escondido e surpreendente. Graças a Ti, compreendo que a minha cruz, ou seja, as coisas menos boas da minha vida, também podem ter um significado positivo.

Oração

- Senhor: faz com que aceite também aquilo que me deixa triste e que me faz sofrer. Ajuda-me a aceitar com alegria aquilo que acho ser 'uma seca'.

- Peço-te Senhor pela minha família e por todas as famílias que estão a viver estes momentos difíceis de isolamento.

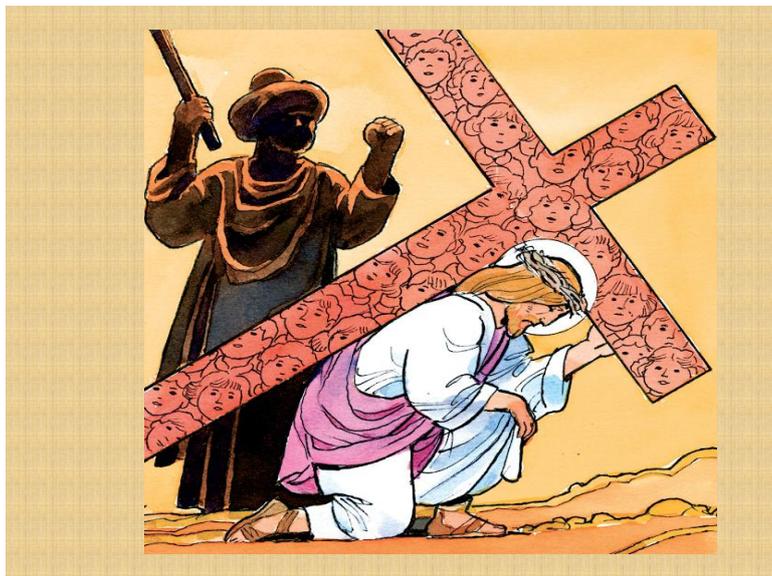
Pai nosso...

III ESTAÇÃO - Jesus cai pela primeira vez

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Livro do profeta Isaías 53, 4-5:



Na verdade, Ele tomou sobre Si as nossas doenças, carregou as nossas dores. Nós O reputávamos como um leproso, ferido por Deus e humilhado.

Meditação

Vejo-Te, Jesus, sofrer, enquanto levas essa cruz que é tão pesada. E, quando caís, as pessoas riem-se de Ti. Às vezes também gozamos

com os nossos amigos e não percebemos que eles podem estar a precisar da nossa ajuda.

Oração

- Peço-Te, Senhor que me ajudes a perceber melhor quando os outros precisam de mim, até mesmo em casa, quando a mãe ou o pai me pedem ajuda e eu respondo mal. Ajuda-me a ser mais meigo e atento com as outras pessoas.

- Lembra-te Senhor de todos os que estão desempregados e não têm dinheiro para sustentar a sua família

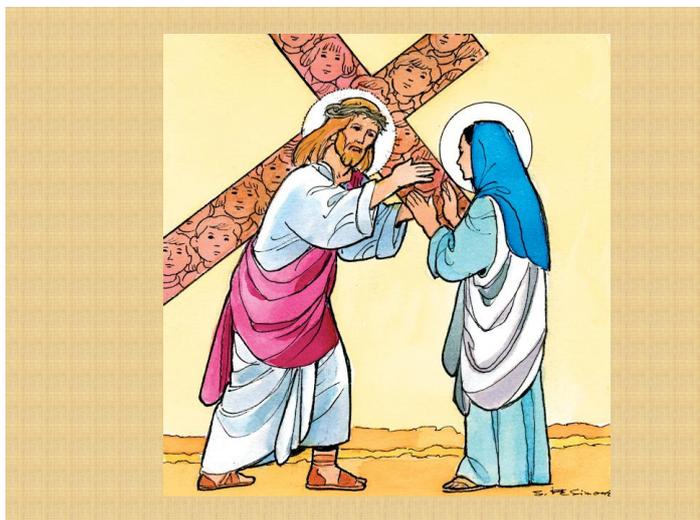
Pai nosso...

IV ESTAÇÃO - Jesus encontra sua Mãe

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho de São Lucas 2, 34-35



Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: «Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma. Assim hão de revelar-se os pensamentos de muitos corações».

Meditação

Vejo-Te, Jesus, a encontrar a Tua Mãe

Maria no meio de tantas outras pessoas. Muitos estão ali para Te ver sofrer, mas Ela está ali para Te acompanhar. Hoje a Tua e nossa Mãe também quer ajudar-nos a fazer um verdadeiro encontro contigo meu Deus e meu Salvador.

Oração

- Senhor Jesus obrigado por nos teres dado por Mãe a Tua Mãe. Protege as nossas mães e os nossos pais e dá-lhes sabedoria para nos acompanharem no caminho do bem.

- Maria, Mãe de Jesus protege todos os idosos e as pessoas mais vulneráveis a esta doença. Lembra-te dos nossos avós e de todos os velhinhos que estão sozinhos e tristes.

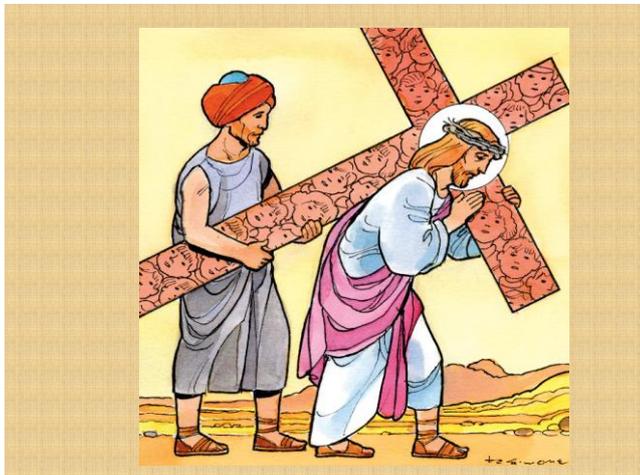
- *Avé Maria...*

V ESTAÇÃO - Simão de Cirene ajuda Jesus a levar a Cruz

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 26



Quando O iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus.

Meditação

Jesus, aceitaste a ajuda de um desconhecido para levar a Tua Cruz. Também nós devemos ajudar quem nos

procura e aceitar ajuda dos outros quando estamos fracos.

Oração

- Senhor, muitas vezes viramos as costas a quem nos pede ajuda. Que eu possa, daqui para a frente, mudar de atitude e ajudar quem eu vejo que precisa dando-lhe a minha amizade e o meu apoio.

- Jesus lembra-te de todos aqueles que trabalham para nos garantir os serviços essenciais à nossa vida. Protege-os da contaminação e dá-lhes força e coragem.

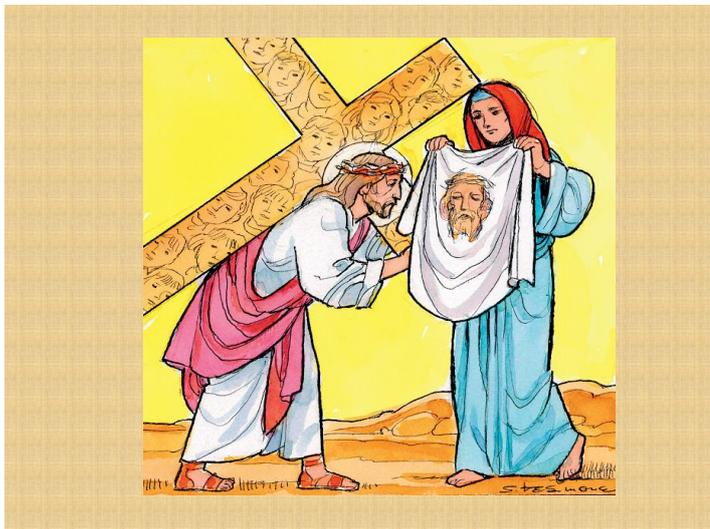
Pai nosso...

VI ESTAÇÃO - A Verónica limpa o rosto de Jesus

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Livro do profeta Isaías 53, 2-3



Sem figura nem beleza, vimo-Lo sem aspeto atraente, desprezado e abandonado pelos homens, como alguém cheio de dores, habituado ao sofrimento, diante do qual se tapa o rosto, menosprezado e desconsiderado.

Meditação

Vejo-Te, Jesus, quase irreconhecível, tratado como o último dos homens. Uma mulher, Verónica não se detém na aparência, mas ama incondicionalmente, porque a imperfeição do Teu rosto mostra a perfeição do Teu Amor por nós.

Oração

- Peço-Te, Jesus: dá-me força para me aproximar das outras pessoas, jovens ou idosas, pobres ou ricas, saudáveis ou doentes, queridas ou desconhecidas, para que sinta que em todas as pessoas também posso ver um bocadinho de Ti.

- Jesus peço-Te por todas as pessoas que trabalham nos lares e centros de dia cuidando dos idosos e correndo o risco de serem contaminados.

Pai nosso...

VII ESTAÇÃO - Jesus cai pela segunda vez

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Livro do profeta Isaías 53, 8.10:

Sem defesa nem justiça, levaram-No à força. Quem é que se preocupou com o seu destino? Foi suprimido da terra dos vivos, mas por causa dos pecados do meu povo é que foi ferido. (...) Mas aprouve ao Senhor esmagá-Lo com sofrimento.



Meditação

Vejo-Te, Jesus, cair de novo diante dos meus olhos. Voltando a cair, mostras que és verdadeiro Homem. Mas vejo que Te levantas, decidido. Ao prosseguir no Teu caminho, anuncias a Tua Ressurreição e demonstras estar pronto a carregar mais uma vez e para sempre, sobre os Teus ombros doridos e magoados, o peso das quedas da humanidade.

Oração

- Peço-Te, Senhor: faz com que esteja pronto a corrigir aquilo que eu sei que não está tão bem em mim. Dá-me coragem, pois sei que, ConTigo, aprendo sempre a levantar-me de novo.

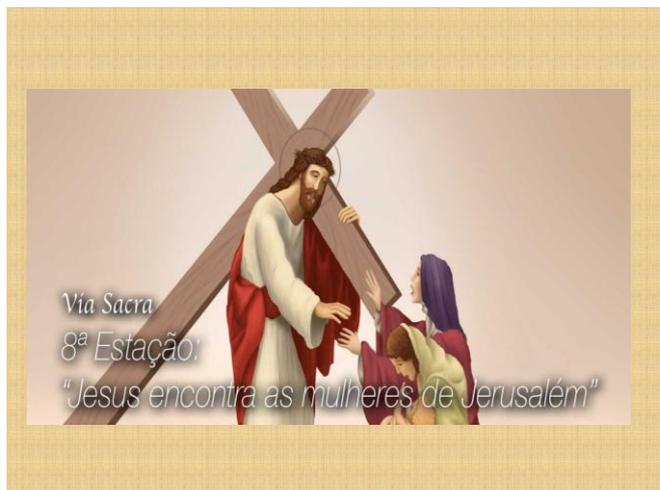
- Jesus lembra-Te daqueles que trabalham nos meios de comunicação social para nos dar a informação e companhia na solidão

Pai nosso...

VIII ESTAÇÃO - Jesus encontra as mulheres de Jerusalém

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz



Do Evangelho segundo São Lucas 23, 27-31:

Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-Se para elas e disse-lhes: «Filhas de Jerusalém, não choreis por Mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos»

Meditação

Vejo e ouço-Te, Jesus, a falar às mulheres que encontras ao longo do Teu caminho para a morte. Usas palavras que, à primeira vista, podem revelar-se duras e severas. Mas não, pois falas com palavras de verdade que vão diretas à pessoa com o único objetivo de corrigir e não de julgar.

Oração

- Senhor torna-nos capazes de sermos verdadeiros com os outros, e ajuda-nos a mostrar mais compaixão pelos que nos rodeiam.

- Senhor nosso Deus concede o Teu Espírito de Sabedoria aos nossos governantes para que tomem medidas acertadas de proteção. Concede-lhes também o Teu Espírito de Fortaleza.

Pai nosso...

IX ESTAÇÃO - Jesus cai pela terceira vez

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Livro do profeta Isaías 53, 5-6:

Foi ferido por causa dos nossos crimes, esmagado por causa das nossas iniquidades. O castigo que nos salva caiu sobre Ele, fomos curados pelas suas chagas. Todos nós andávamos desgarrados como ovelhas perdidas, cada um segundo o seu caminho. Mas o Senhor carregou sobre Ele todos os nossos crimes.



Meditação

Vejo-Te, Jesus cair pela terceira vez. Caíste duas vezes, e duas vezes Te levantaste. Na nossa vida de todos os dias, caímos tantas vezes que lhe perdemos a conta, mas esperamos sempre que cada queda seja a última, porque é preciso ter coragem e esperança para enfrentar o sofrimento.

Oração

- Peço-Te, Senhor: concede-nos todos os dias a coragem de continuar o nosso caminho, quando nos sentimos sem forças. Faz com que recebamos com todo o nosso ser a Esperança e o Amor que sempre nos dá.

- Concede Senhor ânimo e esperança aos doentes que se encontram nos Cuidados intensivos e ao pessoal que aí trabalha sem descanso.

Pai nosso

X ESTAÇÃO - Jesus é despido das suas vestes

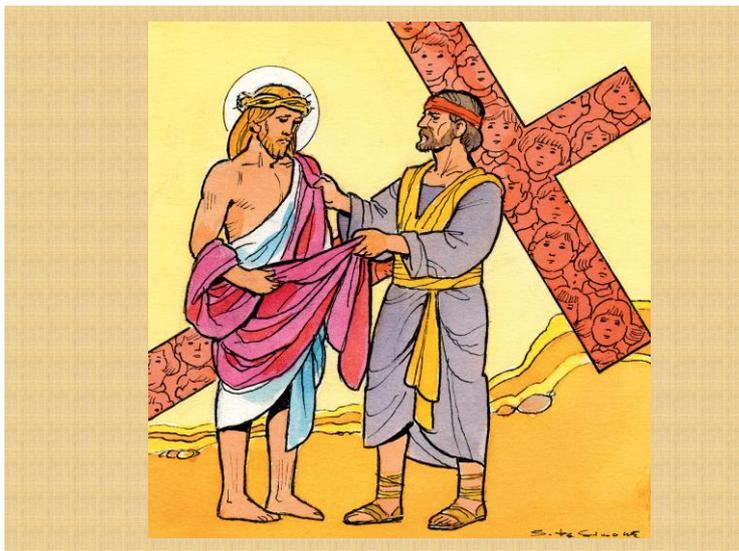
V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho de São João 19, 23

Os soldados, depois de terem crucificado Jesus, pegaram na roupa d'Ele e

fizeram quatro partes, uma para cada soldado, exceto a túnica. A túnica, toda tecida de uma só peça de alto a baixo, não tinha costuras.



Meditação

Vejo-Te, Jesus, como nunca Te tinha visto, privado das tuas roupas. Aos olhos dos homens, perdeste o único pedaço de dignidade que Te restava. Mas há algo sobre a dignidade que

eles esquecem: ela está debaixo da pele, faz parte de nós, está no nosso coração. Ninguém jamais nos poderá roubar a nossa dignidade.

Oração

- Peço-Te, Senhor: faz com que respeitemos sempre a dignidade dos outros como um bem precioso. Desperta em nós o sentido da união e da partilha com os que sofrem.

- Tem compaixão, Senhor, dos sem-abrigo, das vítimas de violência doméstica e de todas as pessoas que, neste período difícil, veem a sua dignidade espezinhada.

Pai nosso...

=

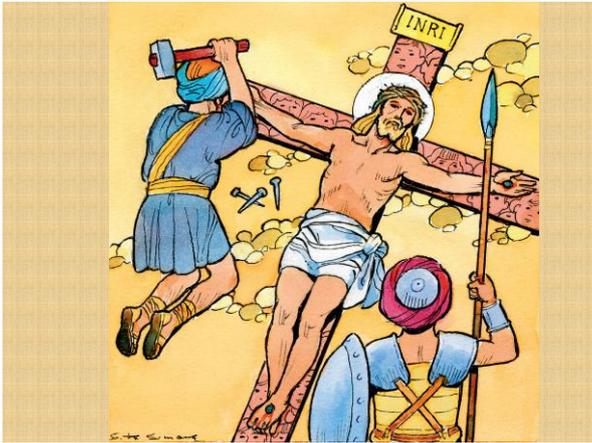
XI ESTAÇÃO - Jesus é pregado na Cruz

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 33-34:

Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-No a Ele e aos



malfeitores, um à direita e outro à esquerda. Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem».

Meditação

Vejo-Te Jesus inocente. Sem culpa pregaram-Te no lenho da cruz. Que teria eu feito no lugar deles? Teria tido a coragem de reconhecer a Tua verdade? Olho as Tuas

feridas e sinto que Tu foste tão forte ao suportar tanta dor. Eu não teria tido a Tua força.

Oração

- Oh, Jesus, às vezes, como Tu, somos criticados injustamente. E isso custa muito. Revoltamo-nos com isso, mas devíamos seguir o Teu exemplo. Dá-nos serenidade para tolerar as injustiças e coragem para denunciar as mentiras. Dá-nos um coração sempre aberto a perdoar as ofensas que nos magoam.

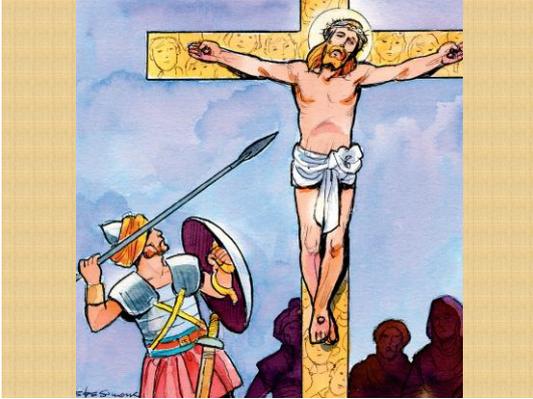
- Tem compaixão Senhor dos moribundos. Dá-lhes uma santa morte e acolhe-os no Teu Reino de Paz e de Luz.

Pai nosso...

XII ESTAÇÃO - Jesus morre na Cruz

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz



Do Evangelho segundo São Lucas 23, 44-47:

Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. O sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio. Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos, entrego o meu espírito». Dito isto, expirou. Ao ver o que se passava, o

centurião deu glória a Deus, dizendo: «Verdadeiramente este homem era justo!»

Meditação

Vejo-Te, Jesus. Estás a morrer. Não estávamos preparados. Fugimos instintivamente, em pânico. Frente à morte e ao sofrimento, rejeitamos, preferimos olhar para outro lado ou fechar os olhos. Mas Tu ficas na Cruz, esperas-nos de braços abertos, abres os olhos para nós. Grande mistério!

Oração

- Peço-Te, Senhor Jesus, abre os nossos olhos, abana a nossa indiferença, interpela-nos com o Teu Mistério que da morte traz Vida e Vida em abundância!

- Concede Senhor o descanso eterno àqueles que partiram deste mundo e agora dormem o sono da paz.

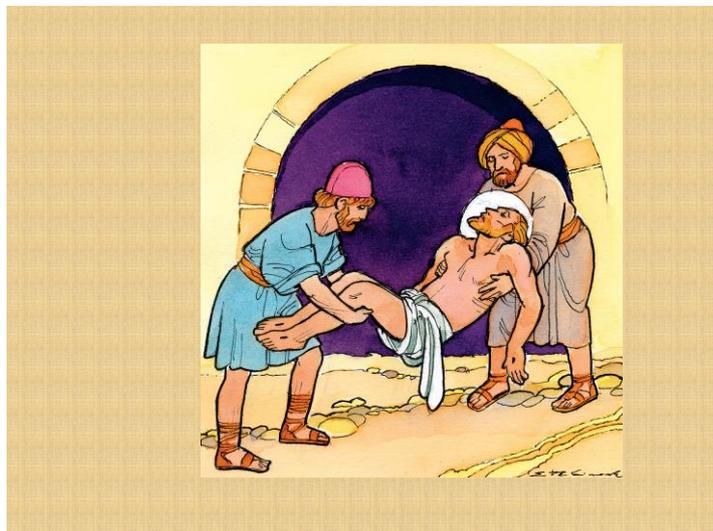
Pai nosso...

XIII ESTAÇÃO - Jesus é descido da Cruz

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São João 19, 38-40:



Depois disto, José de Arimateia, que era discípulo de Jesus, mas secretamente por medo das autoridades judaicas, pediu a Pilatos que lhe deixasse levar o corpo de Jesus. E Pilatos permitiu-lho. Veio, pois, e retirou o corpo. Nicodemos, aquele que antes tinha ido ter com Jesus de noite, apareceu também trazendo uma mistura de perto de

cem libras de mirra e aloés. Tomaram, então, o corpo de Jesus e envolveram-no em panos de linho com os perfumes, segundo o costume dos judeus.

Meditação

Vejo-Te, Jesus: agora descido da cruz, reclinado no regaço da Tua Mãe. O sofrimento passou, desapareceu. Abre-se para Ti e para nós, uma Vida Nova. Enquanto a sombra do sepulcro se estende sobre o Teu corpo, deitado nos braços da Tua Mãe, eu confio que a Tua Luz voltará a brilhar.

Oração

- Peço-te, Senhor: faz com que possamos manter sempre viva a esperança na Vida eterna que é comunhão plena com Deus Pai, Filho e Espírito Santo. Mas ajuda-nos também a cultivar agora a Vida à nossa volta, tornando sobretudo mais feliz a vida dos mais frágeis e desfavorecidos.

- Maria Mãe de Jesus e Senhora da Esperança concede conforto e esperança às famílias que, nestes momentos difíceis, perderam os seus familiares queridos.

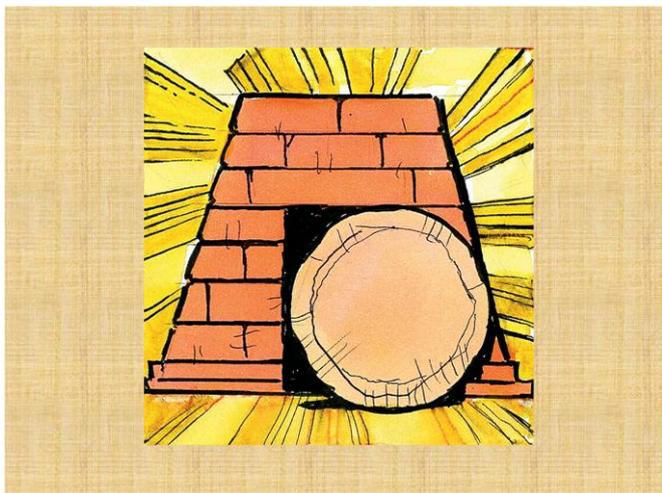
Avé Maria...

XIV ESTAÇÃO - Jesus é depositado no sepulcro

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São João 19, 41-42:



No sítio em que Ele tinha sido crucificado, havia um horto e, no horto, um túmulo novo, onde ainda ninguém tinha sido sepultado. Como, para os judeus, era o dia da Preparação da Páscoa e o túmulo estava perto, foi ali que puseram Jesus.

Meditação

Para onde foste, Jesus? Inútil correr para longe, pois, afinal, estás perto e bem perto de mim. Não preciso de sair para Te procurar, pois Tu bates à minha porta. Tu estás no meu coração, estás dentro de mim.

Oração

- Quero, Senhor Jesus, estar atento, disposto a acolher-Te, pois sei que não desistes de bater à minha porta. O meu coração será a Tua casa. Vou, por isso, cuidar para que ela esteja sempre arrumada e o coração limpo, digno de Te acolher

- *Concede-nos o dom do entendimento para nos momentos difíceis que estamos a viver aprendamos a dar valor ao essencial.*

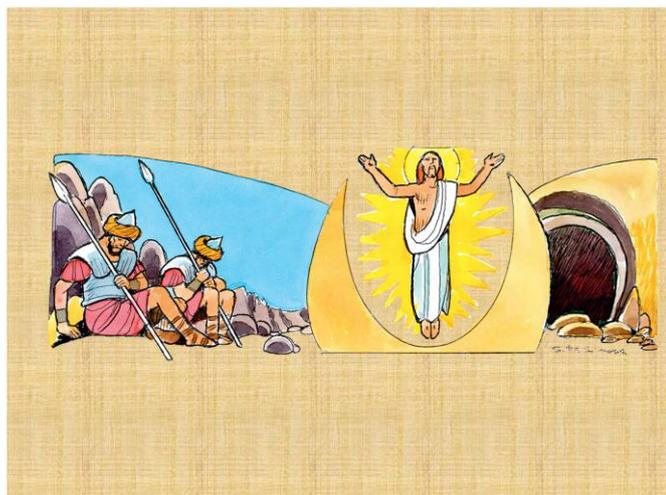
Pai nosso...

XV ESTAÇÃO - Jesus ressuscita ao terceiro dia

V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Do Evangelho segundo São Mateus 28, 1-7:



Ao romper do primeiro dia da semana, Maria de Magdala e a outra Maria foram visitar o sepulcro. Nisto, houve um grande terramoto: o anjo do Senhor, descendo do Céu, aproximou-se e removeu a pedra, sentando-se sobre ela. O Anjo tomou a palavra e disse às mulheres: "Não tenhais medo. Sei que buscais Jesus, o Crucificado, mas Ele não está aqui, ressuscitou, como tinha dito.

Ide dizer isto aos seus discípulos...".

Meditação

Senhor Jesus: Que sentido teria a Tua morte sem a Ressurreição? Como poderíamos concluir a lembrança dos Teus passos dolorosos, deixando-Te esquecido num túmulo? Ainda bem que estás Vivo e nos acompanhas, hoje, nos caminhos da humanidade! Ainda bem que sustentas em nós a esperança e o sentido da vida.

Oração

- Ouve, Senhor: ajuda-nos a ter a coragem de discípulos missionários, a ser capazes de na nossa escola, com os nossos amigos e família, de falarmos de Ti, do Teu exemplo e a dar testemunho alegre da Tua Ressurreição.

- Concede-nos Senhor a graça de aprender com o sofrimento e as dificuldades da hora presente, a tirar belas lições para a nossa vida

Pai nosso...

- *Bendigamos ao Senhor*

- *Graças a Deus*