

CAMINHADA QUARESMA

APROXIMAI-VOS DO SENHOR

1. INTRODUÇÃO

APROXIMAI-VOS DO SENHOR é o lema escolhido pelo nosso Bispo para o triênio 2017-2020. Assim escreveu na sua Carta Pastoral, de Setembro de 2017:

“**Aproximar-se do Senhor** significa tomar partido por Ele, decidir-se por Ele, escolhê-lo como Mestre, tornar-se Seu discípulo;

Aproximar-se do Senhor significa pôr-se a caminho para se encontrar com Jesus, para permanecer com Ele, para estar em comunhão com Ele, para O tomar como modelo de vida”.

A catequese é um caminho de encontro com Jesus Cristo. A começar por nós, os catequistas que precisamos de suplicar ao Senhor que nos mostre, nos ensine e nos guie pelos Seus Caminhos.

Neste sentido vamos, nesta Quaresma, fazer uma experiência de encontro com o Senhor Jesus através de três práticas assíduas: **Eucaristia dominical, Oração diária e Sacramento da Reconciliação.**

Nós, os catequistas precisamos de tomar a dianteira nestas práticas de aproximação ao Senhor: *“Foram, pois, com Jesus, viram onde morava e ficaram com Ele nesse dia” (Jo1,39)*. Assim, devemos participar na Eucaristia da comunidade, celebrar o Sacramento da Confissão, juntamente com os catequizandos, partilhar na catequese a nossa experiência de oração. A educação faz-se pelo testemunho e só fazendo temos autoridade para convidar os destinatários da catequese a acompanharem-nos.

Dado que o itinerário espiritual da Diocese é feito a partir do Evangelho dominical e que ele sugere uma proposta de lectio divina, em que nos devemos esforçar por participar, propomos que, este ano, a caminhada da catequese seja feita a partir dos salmos, por serem orações que todo o Povo de Deus reza, mas que nem sempre são compreendidas nem assimiladas interiormente. Lembremos que Jesus, como bom judeu, sabia de cor os salmos, e a Bíblia mostra que os rezava, particularmente, em momentos cruciais da Sua vida.

2. PROPOSTA DA CAMINHADA

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

Em ordem a estender esta caminhada a toda a comunidade propomos que, na igreja, se afixe uma faixa com o dístico: APROXIMAI-VOS DO SENHOR e se concretizem algumas práticas visuais. Em cada semana, iremos dar um passo na aproximação ao Senhor, à semelhança dos passos que damos na aproximação com uma pessoa: 1º Ouvir falar; 2º Querer conhecer; 3º Procurar os meios; 4º Encontrar; 5º Sentir-se cativado; 6º Seguir. Esta aproximação ao Senhor pode ser representada por pégadas coladas na coxia central da igreja com as frases correspondentes a cada semana, ou numa escada colocada junto à cruz, onde cada passo é representado com a subida de um degrau com o dístico da semana. No início da Eucaristia, após a saudação do sacerdote, colocar-se-á na pégada ou degrau da escada da cruz o dístico, e ler-se-á uma introdução que relaciona o “dístico” com a liturgia do dia. Na Quarta-feira de Cinzas poderá já lá estar a cruz de modo a poder explicar-se à comunidade a dinâmica.

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

No início da catequese entregar às crianças o texto do salmo do domingo seguinte ao dia da catequese *(cada folha A4 dá para colocar quatro pagelas em A6)*. Após uma breve explicação do mesmo, rezar em

uníssonos e fazer um breve tempo de silêncio para reler devagarinho e escolher uma frase ou palavra significativa para depois partilhar. Podem escrever-se essas frases no verso do texto.

Aos adolescentes podemos também fazer chegar o salmo através dos meios electrónicos (email, facebook, whatsapp...). Rezar, diariamente, o salmo e repetir muitas vezes as frases significativas.

PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

FRASE CHAVE – OUVIR FALAR

INTRODUÇÃO

Ouvimos falar de Jesus. Ficamos curiosos em saber mais sobre Ele. O salmo deste primeiro domingo da Quaresma diz-nos que os caminhos de Deus, são sempre bondade, verdade, ternura e misericórdia. E o Evangelho coloca na boca de Jesus duas palavras incisivas: converteí-vos e acreditai.

Ao entrarmos no tempo santo da Quaresma, devemos ter a coragem de limpar as mentiras, os ódios, as raivas, as violências, que tantas vezes preenchem os nossos dias, e de nos abirmos ao vento purificador do Espírito.

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

SALMO RESPONSORIAL – Salmo 24 (25)

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos, ensinai-me as vossas veredas.

Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me, porque Vós sois Deus, meu Salvador.

Lembrai-Vos, Senhor, das Vossas misericórdias e das Vossas Graças que são eternas.

Lembrai-Vos de mim segundo a Vossa clemência, por causa da Vossa bondade, Senhor.

O Senhor é bom e recto, ensina o caminho aos pecadores.

Orienta os humildes na justiça e dá-lhes a conhecer a Sua Aliança.

Breve comentário

*O tema do CAMINHO, convida a uma reflexão pessoal, de forma calma, sossegada e demorada. Lembra-nos que Jesus se apresentou como o **Caminho** e o livro dos Atos dos Apóstolos muitas vezes chama ao Cristianismo “O Caminho”. No Evangelho (Mt. 7,13-14) Jesus fala-nos do Caminho da perdição e do Caminho da Vida e em Lc.20,21 os doutores da Lei e os sumos sacerdotes dizem que Jesus ensina os caminhos de Deus.*

SEGUNDO DOMINGO DA QUARESMA

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

FRASE – QUEREMOS CONHECER

INTRODUÇÃO

Queremos conhecer Jesus e Ele dá-se a conhecer. Para isso toma a iniciativa de nos levar ao Monte com Pedro, Tiago e João e aí se Transfigurar diante deles mostrando assim a sua natureza divina. O salmo responsorial diz-nos que a nossa vida é preciosa aos olhos de Deus e que, por isso, podemos confiar nEle mesmo nos momentos de grande sofrimento.

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

SALMO RESPONSORIAL – Salmo 115(116)

Confiei no Senhor, mesmo quando disse: «Sou um homem de todo infeliz».

É preciosa aos olhos do Senhor a morte dos seus fiéis.
Senhor, sou vosso servo, filho da vossa serva: quebrastes as
minhas cadeias.
Oferecer-Vos-ei um sacrifício de louvor, invocando, Senhor, o
vosso nome.
Cumprirei as minhas promessas ao Senhor na presença de
todo o povo, nos átrios da casa do Senhor, dentro dos teus
muros, Jerusalém.

Breve comentário

Este salmo é um texto de ação de graças a Deus, que escuta quem O invoca, de modo particular os infelizes. O salmista esteve doente, às portas da morte e o Senhor salvou-o. Perante a dor, a desilusão e a amargura, facilmente a pessoa pode ser levada ao desespero. Mas aquele que reza sabe que a sua vida é sempre preciosa aos olhos do Senhor e, por isso, ao seu grande sofrimento sobrepõe a confiança. E esta conduz sempre à ação de graças.

TERCEIRO DOMINGO DA QUARESMA

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

FRASE CHAVE - PROCURAR OS MEIOS

INTRODUÇÃO

Os meios que hoje temos para conhecer Jesus são a Palavra de Deus, escutada e meditada em comunidade, e acolhida no verdadeiro santuário de Deus que é o coração do homem. O salmo responsorial explicita os atributos desta Palavra divina: é perfeita, reconforta a alma, dá sabedoria aos simples, alegra o coração, ilumina os olhos, é mais doce do que o mel.

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

SALMO RESPONSORIAL – Salmo 24 (25)

A lei do Senhor é perfeita, ela reconforta a alma; as ordens do Senhor são firmes, dão sabedoria aos simples.

Os preceitos do Senhor são rectos e alegram o coração; os mandamentos do Senhor são claros e iluminam os olhos. O temor do Senhor é puro e permanece para sempre; os juízos do Senhor são verdadeiros, todos eles são rectos. São mais preciosos que o ouro, o ouro mais fino; são mais doces que o mel, o puro mel dos favos.

Breve comentário

Este salmo elogia a Palavra de Deus que envolve e ilumina todo o nosso ser. Recorda também que Jesus é a Palavra de Deus. Quem a escuta e a põe em prática alcança a Vida eterna. Ela alegra o nosso coração, ilumina os nossos olhos e, continuamente, nos lembra as Palavras de Jesus: Sede perfeitos como o Vosso Pai é perfeito (Mt.5,48).

QUARTO DOMINGO DA QUARESMA

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

FRASE CHAVE - ENCONTRAR

INTRODUÇÃO

Não somos nós que procuramos a Deus, é Ele que nos ama de tal forma que vem ao nosso encontro enviando o Seu Filho único para nos oferecer a Vida plena. Somos convidados a olhar para Jesus e a percorrer com Ele o caminho da entrega e do dom da Vida. O salmo responsorial é um cântico de Sião que envolve todo o nosso ser: mãos, língua, céu da boca, voz, mente, alegria, lágrimas, e só pode ser cantado na casa paterna onde reina a liberdade e a fraternidade e não a escravidão e a tirania.

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

SALMO RESPONSORIAL – Salmo 136 (137)

Sobre os rios de Babilónia nos sentámos a chorar, com saudades de Sião.

Nos salgueiros das suas margens, dependurámos nossas harpas.

Aqueles que nos levaram cativos queriam ouvir os nossos cânticos os nossos opressores uma canção de alegria: «Cantai-nos um cântico de Sião».

Como poderíamos nós cantar um cântico do Senhor em terra estrangeira?

Se eu me esquecer de ti, Jerusalém, esquecida fique a minha mão direita.

Apegue-se-me a língua ao paladar, se não me lembrar de ti, se não fizer de Jerusalém a maior das minhas alegrias.

Breve comentário

Este salmo recorda a dor e a tristeza sentida pelos judeus desterrados nos canais do rio Eufrates, perto da Babilónia (atual província do Iraque). Junto às ruínas do Templo de Jerusalém, talvez num dos aniversários da sua destruição, cantam e rezam hinos penitenciais afirmando com grande vigor a sua fidelidade a Deus e a Jerusalém. Cantar cânticos sagrados numa terra manchada pela idolatria e pela opressão? Não, antes fique paralizada a mão direita e se pegue a língua ao paladar.

Também nós sentimos um desejo infinito de vivermos “segundo a promessa do Senhor novos céus e uma nova terra, onde habite a justiça” (2ª Pe 3,13). Enquanto vivemos nesta terra, onde Jesus habitou para nos trazer a vida em abundância, cantamos os louvores do Senhor e aspiramos às coisas do Alto.

QUINTO DOMINGO DA QUARESMA

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

FRASE CHAVE – SENTIR-SE CATIVADO

INTRODUÇÃO

O Evangelho convida-nos a olhar para Jesus e a sentir-se cativado por Ele o que implica uma longa e intensa convivência. Convida-nos também a compreender o caminho da Cruz não como um fracasso,

Caminhada de Quaresma 2018

mas como um caminho de amor e de doação donde brota a vida verdadeira e eterna que Deus nos quer oferecer.

O salmo responsorial contrapõe a identidade de Deus, que é graça, amor, misericórdia, com a nossa que é feita de transgressões, iniquidade, pecado. Deus é sempre o Vencedor!

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

SALMO RESPONSORIAL – Salmo 50 (51)

Compadecei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade, pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.

Lavai-me de toda a iniquidade e purificai-me de todas as faltas.

Criai em mim, ó Deus, um coração puro e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.

Não queirais repelir-me da vossa presença e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

Dai-me de novo a alegria da vossa salvação e sustentai-me com espírito generoso.

Ensinarei aos pecadores os vossos caminhos e os transviados hão-de voltar para Vós.

Breve comentário

É o salmo mais conhecido do Saltério (conjunto de 150 salmos), porque é profundamente humano. O salmista penetra na profundidade da natureza humana e fica intimamente esmagado. Consciente da sua própria miséria suplica em tom dramático "compadecei-Vos; apagai; não retireis de mim...; não queirais repelir-me..."

Deus é a única resposta ao drama do homem pecador. Ele lava a iniquidade, dá a salvação, sustenta. Uma vez perdoado, de novo o homem se sente Homem.

SEMANA SANTA, SEMANA MAIOR

DOMINGO DE RAMOS

NOTA IMPORTANTE:

Será muito proveitoso que os adolescentes participem, pelo menos, numa das celebrações da semana santa (quinta feira santa, sexta feira santa). Os que se preparam para o Crisma deviam celebrar a véspera pascal com toda a comunidade.

I - VIVÊNCIA NA EUCARISTIA COMUNITÁRIA

FRASE CHAVE – SEGUIR

INTRODUÇÃO

A Eucaristia é precedida da bênção e procissão de Ramos, portanto dispensa introdução

II –VIVÊNCIA NO GRUPO DE CATEQUESE

SALMO RESPONSORIAL – Salmo 21 (22)

Todos os que me vêm escarnecem de mim, estendem os meus lábios e meneiam a cabeça: «Confiou no Senhor, Ele que o livre, Ele que o salve, se é meu amigo».

Matilhas de cães me rodearam, cercou-me um bando de malfeitores.

Trespasaram as minhas mãos e os meus pés, posso contar todos os meus ossos.

Repartiram entre si as minhas vestes e deitaram sortes sobre a minha túnica.

Mas Vós, Senhor, não Vos afasteis de mim, sois a minha força, apressai-Vos a socorrer-me.

Hei-de falar do Vosso Nome aos meus irmãos, hei-de louvar-Vos no meio da assembleia.

Vós, que temeis o Senhor, louvai-O, glorificai-O, vós todos os filhos de Jacob, reverenciai-O, vós todos os filhos de Israel.

Breve comentário

Salmo impressionante, com sentimentos contraditórios, desde o lamento pelo silêncio de Deus que o abandona nas mãos dos inimigos, até à confiança, gratidão e louvor de quem já se sente escutado e atendido por Ele.

Foi rezado por Jesus nos momentos mais dramáticos da Sua vida. Abandonado e desprezado pelos Seus, Jesus agoniza na cruz. Mas o Seu sofrimento terminará porque Deus ouviu e atendeu o Justo e O ressuscitou, sentou-O à Sua direita e lhe deu um Nome que está acima de todo o Nome.

Ao rezarmos este salmo pedimos a Deus que ilumine os nossos caminhos nas horas de angústia e de sofrimento.

QUINTA FEIRA SANTA

Esta Quinta-Feira é Santa:

- Sabe a Deus, Sabe a pão, Sabe a alegria, Sabe a Eucaristia!

Esta Quinta-Feira é Santa:

- Sabe a amor, Sabe a ternura, a dádiva da vida, a uma lágrima comovida.

Esta Quinta-Feira é Santa:

- Sabe a Ceia e a Jesus, Luz grande que incendeia as trevas do coração, e faz nascer amor e comunhão. *(D. António Couto)*

SEXTA FEIRA SANTA

Adoremos nós também, com amor, neste Dia de Sexta-Feira Santa, a Santa Cruz do único Senhor da nossa vida.

Esta sexta-feira é Santa. Grande. Autêntica. Vê-se Jesus exposto na Cruz por todo o lado. Solene exposição.

Mesmo fechando os olhos, as janelas e as portas, Tu rebentas as comportas com jatos de Luz, e saltas as trincheiras do meu coração.

Vem, Senhor Jesus, entra pela janela dos meus olhos, Enche todos os recantos do meu ser, ilumina todos os redutos, E faz-me ver que todo o comodismo e egoísmo é sem raiz nem flor nem frutos.

Irei, Senhor, em procissão de amor, beijar a tua Cruz. E quando eu olhar para Ti, para o Teu rosto ferido e desfigurado, para as tuas muitas chagas a sangrar, dá-me a graça de aí ver bem o meu pecado.

E quando Tu, Senhor, olhares para mim, com esse meigo olhar de serena compaixão, dá-me a graça de ver o Teu perdão nunca poupado, e de sair com o coração transfigurado. *(D. António Couto)*

SÁBADO SANTO

Esta Noite é uma clarão de Luz e de Lume novo. Desde as brasas acesas, ao Círio Pascal aceso, ao nosso coração aceso como o dos discípulos de Emaús. É também por isso que o Baptismo começou por ser chamado «Iluminação», sendo a Vigília Pascal também a grande Noite Baptismal. E cada baptizado levará para sempre a arder dentro de si este Lume sempre Novo e incontrolável.

Ilumina, Senhor, a tua Igreja Santa, e os seus novos filhos que hoje nascem na fonte baptismal. Que os nossos passos sejam sempre firmes, e o nosso coração sempre fiel e ardente. Vem, Senhor Jesus! Aleluia! (D. António Couto)