

O QUE VIMOS E OUVIMOS ISSO VOS ANUNCIAMOS

INTRODUÇÃO



Na nota pastoral de D. Virgílio, datada de 28 de agosto de 2019, pode ler-se: “Neste ano pastoral 2019-2020, daremos especial atenção ao dinamismo organizativo e ao dinamismo da comunicação e teremos como frase chave: **“o que vimos e ouvimos isso vos anunciamos”**.(...) Não seríamos cristãos, nem seríamos Igreja se os apóstolos e discípulos não tivessem passado pela experiência de contacto como Senhor Jesus Cristo – “o que vimos e ouvimos” – e se O não tivessem anunciado sob a forma de testemunho”.

No Natal celebramos o grande acontecimento da história da salvação em que Deus veio habitar connosco e reconhecer a dignidade da natureza humana. Trata-se, portanto, de um Mistério que temos necessidade de contemplar para não

reduzirmos o Natal a uma bela festa tradicional no centro da qual estamos nós e não o Deus Menino. Junto do presépio podemos receber a graça desta festa de amor, de humildade, de ternura e de simplicidade. Construindo o presépio podemos **VER** o mundo daquele tempo e o mundo de hoje com as alegrias e sofrimentos, as luzes e as sombras, **DIALOGAR** com Maria e José a caminho de Belém: o caminho, o cansaço, a ânsia de encontrar um lugar...e, depois, a alegria, as surpresas de Deus, a emoção. Podemos **OUVIR** o SIM de Maria, o silêncio de José, o canto dos anjos, as vozes dos pastores, as perguntas dos magos...

PROPOSTAS PARA A VIVÊNCIA DO ADVENTO

Propomos uma vivência do Advento a várias dimensões: na família, na catequese, na celebração dominical e ainda, se possível, para fora da igreja.

1. VIVÊNCIA NA FAMÍLIA - CONSTRUÇÃO PROGRESSIVA DO PRESÉPIO

Propomos que, cada criança (aconselhamos esta proposta especialmente para as crianças) em casa, com a ajuda da família, construa, semana a semana o seu presépio. Pretende-se valorizar a progressividade na construção. Junto do presépio e, após a sua construção, crie-se um espaço de silêncio para fazer oração. Nunca descurar este momento que é fundamental para VER e OUVIR o Mistério de Deus feito Menino. O presépio feito em casa pode ser colocado na sala onde será feita a consoada.

2. VIVÊNCIA NA CATEQUESE – FOLHETO

No início de cada catequese propõe-se que se gastem cerca de quinze minutos para a preparação do Natal. Com os catequizandos do terceiro ao sexto ano, fazer um folheto em tamanho A5, a partir da frase chave deste ano pastoral “*O que vimos e ouvimos isso vos anunciamos*”. Na primeira página (capa) colocar esta frase em cima e depois desenhar ou colar, semana a semana, as imagens do presépio; na segunda página colocar o título **VIMOS** e registar alguma meditação das atitudes vividas pela personagem bíblica que o evangelho apresenta. Na terceira página escrever, em cima, a palavra **OUVIMOS** para em seguida colocar frases significativas do texto bíblico escutado. Encabeçar a quarta página com a frase **ANUNCIAMOS COM A VIDA** e a seguir cada um registará a sua forma concreta de pôr em prática o que “viu e ouviu”. O anexo1 catequistas exemplifica a possível forma de elaborar este folheto. Os mais pequeninos, do primeiro e segundo anos, desenham ou pintam, progressivamente, as figuras do presépio. Os adolescentes podem moldar um globo terrestre para nele introduzir, semana a semana, as imagens do presépio. Também podem fazer uma cabana e forrá-la com um mapa-mundo. A ideia é: no Natal Deus faz-se criança e vem viver connosco no nosso mundo.

No final da realização do trabalho qualquer que seja a modalidade, reza-se sempre a oração proposta para cada semana.

3. VIVÊNCIA NA CELEBRAÇÃO DOMINICAL

Apresentamos para cada domingo uma frase chave, uma introdução para ser lida no início da celebração e uma oração para o momento de ação de graças. As frases chave serão

colocadas num placard colocado junto ao altar da celebração e inspirado no que apresentamos (anexo2)

4. MENSAGEM A LEVAR À COMUNIDADE

Sugerimos ainda que, onde for possível, se faça uma mensagem para entregar, nas proximidades do Natal, em lugares públicos; estabelecimentos comerciais, escolas, hospitais, farmácias (anexo3). Servirá para desejar Boas Festas e informar os horários das Eucaristias de Natal. Para esta atividade podem convidar-se os adolescentes e, porque não, integrá-la nos projetos SAY YES, onde estes estiverem a ser implementados.

NOTAS IMPORTANTES:

Para que este trabalho dê frutos propomos:

- Que os catequistas cuidem da sua preparação espiritual através da leitura atenta, meditada e rezada dos textos bíblicos que a liturgia oferece para cada domingo. Devem para isso, aproveitar o caderninho da lectio divina, que a Diocese publica, e rezar em família, em grupo ou, na impossibilidade, individualmente.
- Que se dialogue com os pais sob a forma de concretizar a construção do presépio e de rezar em família. Pode ser em reunião, contacto direto ou por escrito (carta, email...).
- Que se resolva, em grupo de catequistas, a quem e como atribuir as tarefas propostas. Por exemplo, era muito significativo construir o presépio no interior de um globo terrestre mas, se for essa a opção, tem de ser combinado em comum com o pároco pois acarreta despesas e algum trabalho.
- No início da campanha o catequista explica às crianças que o mundo em que nós vivemos é extremamente amado por Deus. Ele quer que haja alegria e felicidade em toda a terra. Para isso envia o Seu Filho Jesus cujo nascimento vamos celebrar. Para simbolizar este mundo amado por Deus e necessitado de salvação vamos utilizar um mapa mundo ou um globo terrestre. (explicam a seguir como vai ser usado: o mapa pode servir para forrar a cabana, como base do presépio. O globo, se oco por dentro, pode servir para lá serem colocadas as imagens do presépio. Também pode simplesmente ficar ao lado da cabana. Os catequistas têm criatividade suficiente para encontrar a melhor forma de concretizar estas ideias).
- A primeira semana do Advento deve ser trabalhada na catequese da semana a seguir ao Cristo Rei de modo a preparar o primeiro domingo do Advento.

- Os catequistas devem fazer fotocópia do *anexo1 catequizandos* e distribuir pelas crianças. No momento do diálogo convidá-los a escrever o que viram, ouviram e decidem viver. O *anexo1 catequistas* serve apenas de guião. Com os mais pequeninos a linguagem tem de ser muito simples mas deve sempre levar a um compromisso pois as crianças são sempre capazes de rezar e de pôr em prática, à sua medida, o Evangelho.
- As crianças levem para a Eucaristia, do terceiro ou quarto domingos, os presépios elaborados em família, ou ao menos o Menino Jesus, para aí serem benzidos.
- A capa do *anexo1 catequizandos* devem as crianças a desenhar ou colar as figuras do presépio semana a semana.

1º DOMINGO DO ADVENTO

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Escolher o local para o presépio, que poderá ser na sala onde se realizará a consoada. Começa por se construir a cabana que representa o mundo onde Jesus veio habitar. Pode ser, simplesmente, pintar um mapa mundo, moldar um globo terrestre, forrar uma caixa com um mapa, e outras formas que a criatividade e à idade das crianças há-de encontrar. Importa realçar que Deus ama tanto o mundo que mandou o Seu Filho habitar a nossa terra. Rezar sempre em família a oração proposta.

Sites onde se pode encontrar inspiração para a construção do globo:

Com papel e agrafes

<https://www.youtube.com/watch?v=DMQgVIWpTpw>

Com balão, cola e papel

https://www.ehow.com.br/globo-terrestre-como_25505/

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Começar este momento explicando que Deus tem um sonho para a humanidade: um mundo novo em que os povos em vez de armas de guerra construam instrumentos de paz. Este mundo novo só se tornará real se nos aproximarmos de Deus, escutarmos a Sua Palavra (1ª leitura), evitarmos as discórdias e os ciúmes; e nos revestirmos do Senhor Jesus Cristo (2ª Leitura). Jesus recorda que, por vezes, andamos distraídos com as coisas da vida e não estamos vigilantes (Evangelho). É preciso estar preparados e vigiar.

A seguir ler o Evangelho e preencher o folheto do anexo1 catequizandos. Para ajudar neste preenchimento existe o anexo1 catequista. No final fazer a oração proposta.

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. MATEUS

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Como aconteceu nos dias de Noé, assim sucederá na vinda do Filho do homem. Nos dias que precederam o dilúvio, comiam e bebiam, casavam e davam em casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca; e não deram por nada, até que veio o dilúvio, que a todos levou. Assim será também na vinda do Filho do homem. Então, de dois que estiverem no campo, um será tomado e outro deixado; de duas mulheres que estiverem a moer com a mó, uma será tomada e outra deixada. Portanto, vigiai, porque não sabeis em que dia virá o vosso Senhor. Compreendei isto: se o dono da casa soubesse a que horas da noite viria o ladrão, estaria vigilante e não deixaria arrombar a sua casa. Por isso, estai vós também preparados, porque na hora em que menos pensais, virá o Filho do homem. (Mt 24,37-44)

ORAÇÃO *(Para a catequese e para casa)*

Cântico - Senhor Tu amas o mundo, Senhor Tu amas os homens (bis) (CT 702)

Amas o mundo inteiro/e tudo o que nele vive

Amas cada homem/como se apenas ele existisse em toda a terra

Deus Onnipotente, que estais presente em todo o universo e na mais pequenina das vossas criaturas, Vós que envolveis com a vossa ternura tudo o que existe, derramai em nós a força do Vosso Amor para cuidarmos da vida e da beleza. Enchei-nos de paz, para que vivamos como irmãos e irmãs sem prejudicar ninguém.

Cântico - Senhor Tu amas o mundo, Senhor Tu amas os homens (bis)

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

INTRODUÇÃO: O Advento lembra-nos que o Senhor vem e recomenda-nos que esperemos e preparemos a Sua vinda. “Vigiai” “Chegou a hora de nos levantarmos do sono” recomenda o Evangelho e a Carta aos Romanos que vamos escutar. O Senhor dá-nos a entender que podemos andar a dormir, esquecidos daquilo que é mais importante na vida cristã. Absorvidos pelas realidades da vida, não temos tempo nem damos atenção à vinda de Deus. Ora o Advento convida-nos a sair da nossa sonolência espiritual e a ir ao encontro de Jesus acompanhados da prática de boas obras.

PALAVRA-CHAVE: PREPARA E VIGIA!

(levada na procissão de entrada e colocada no placard exposto - anexo3).

ORAÇÃO

Deus Onnipotente, que estais presente em todo o universo e na mais pequenina das vossas criaturas, Vós que envolveis com a vossa ternura tudo o que existe, derramai em nós a força do Vosso Amor para cuidarmos da vida e da beleza. Inundai-nos de paz, para que vivamos como irmãos e irmãs sem prejudicar ninguém. Ó Deus dos pobres, ajudai-nos a resgatar os abandonados e esquecidos desta terra que valem tanto aos Vossos olhos. Curai a nossa vida, para que protejamos o mundo e não o estraguemos, para que semeemos beleza e não poluição nem destruição. Tocai os corações daqueles que buscam apenas benefícios à custa dos pobres e da terra. Ensinai-nos a descobrir o valor de cada coisa, a contemplar com encanto, a reconhecer que estamos profundamente unidos com todas as criaturas no nosso caminho para a Vossa luz infinita. Obrigado porque estais connosco todos os dias. Sustentai-nos, por favor, na nossa luta pela justiça, o amor e a paz. (Laudato si 246)

2º DOMINGO DO ADVENTO

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Continuar a construção do presépio colocando as imagens do anjo e de Maria para simbolizar a Anunciação. A seguir rezar a oração proposta.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Começar este momento explicando que Maria de Nazaré era uma jovem que amava muito a Deus e falava com Ele muitas vezes. O Evangelho conta-nos que um dia Deus lhe falou através de um Anjo que a saudou, dizendo: “Avé Maria cheia de graça” e que a convidou para ser a Mãe de Jesus. Maria disse SIM. Ela é toda de Deus, Imaculada, Santíssima. É o significado do dia da Imaculada Conceição que celebramos a 8 de dezembro.

A seguir ler o Evangelho e preencher o folheto do anexo1 catequizandos. Para ajudar neste preenchimento existe o anexo1 catequista. No final rezar a oração proposta.

EVANGELHO DE NOSSO.SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. LUCAS

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de

David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?». O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». (Lc 1,26-38)

ORAÇÃO *(Para a catequese e para casa)*

V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria. R. E Ela concebeu do Espírito Santo. Ave Maria...

V. Eis a escrava do Senhor. R. Faça-se em mim segundo a Vossa Palavra. Ave Maria...

V. E o Verbo divino encarnou. R. E habitou no meio de nós. Ave Maria...

V. Rogai por nós Santa Mãe de Deus. R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

INTRODUÇÃO

Em Maria de Nazaré Deus preparou uma digna morada para seu Filho e, nesse sentido, a encheu com a plenitude da graça e a preservou do pecado. É o que significa o título: “Imaculada Conceição”, que hoje celebramos. A sua santidade manifesta-se através de gestos e atitudes de simplicidade, de humildade, de pureza, de confiança, de obediência e de serviço. Assim Maria Imaculada é para nós modelo de santidade.

PALAVRA-CHAVE: CRESCE NA SANTIDADE

ORAÇÃO

Virgem pura, nascida sem pecado,
Que em teu seio trouxeste o Salvador,
O mundo deixa a noite do seu erro
Para saudar a luz do novo dia,

A Mulher da promessa vence a morte,
Em Ti floresce a graça original.
A nossa terra já não é maldita,
Pois guarda em si o fruto prometido.

Bendita és tu, Senhora, nas alturas,
Bendita, neste mundo, te cantamos,
Porque a esperança da nossa redenção
Dos teus braços maternos esperamos.

Celebremos a festa de Maria,
Concebida sem mancha original,
E cantemos a glória de seu Filho
Das colinas eternas desejado.

Contigo, Virgem santa, imaculada,
Estrela da manhã do mundo novo,
Se elevem nossos cânticos e hinos
Em louvor da Santíssima Trindade

3º DOMINGO DO ADVENTO

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Continuar a construção do presépio, desta vez colocando os pastores que aqui pretendem representar os pobres, os marginais e os migrantes. Podem também colocar-se algumas ovelhas. A seguir rezar a oração proposta.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Começar este momento mais ou menos assim: o Evangelho que vamos escutar vai falar-nos de João Batista que, a princípio, tem dificuldade em compreender o estilo de vida de Jesus que convive com toda a gente, vai ao encontro dos pobres, cura os doentes, come e bebe com os pecadores, dedica-se aos humildes e marginalizados, liberta-os dos seus males, mostra-se sempre pronto a perdoar, anuncia uma boa nova, um tempo de graça e de misericórdia. Com os seus gestos e atitudes faz acontecer o Reino de Deus.

A seguir ler o Evangelho e preencher o folheto do anexo1 catequizandos. Para ajudar neste preenchimento existe o anexo2 catequista. No final rezar a oração proposta.

EVANGELHO DE NOSSO.SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. LUCAS

Naquele tempo, João Baptista ouviu falar, na prisão, das obras de Cristo e mandou-Lhe dizer pelos discípulos: «És Tu Aquele que há de vir ou devemos esperar outro?» Jesus respondeu-lhes: «Ide contar a João o que vedes e ouvis: os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são curados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e a boa nova é anunciada aos pobres. E bem-aventurado aquele que não encontrar em Mim motivo de escândalo». Quando os

mensageiros partiram, Jesus começou a falar de João às multidões: «Que fostes ver ao deserto? Uma cana agitada pelo vento? Então que fostes ver? Um homem vestido com roupas delicadas? Mas aqueles que usam roupas delicadas encontram-se nos palácios dos reis. Que fostes ver então? Um profeta? Sim – Eu vo-lo digo – e mais que profeta. É dele que está escrito: ‘Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, para te preparar o caminho’. Em verdade vos digo: Entre os filhos de mulher, não apareceu ninguém maior do que João Baptista. Mas o menor no reino dos Céus é maior do que ele». (Mt 11,2-11)

ORAÇÃO *(Para a catequese e para casa)*

Vinde, Jesus,

Brilhe no mundo a vossa Luz.

Vinde, Senhor,

Reine entre os homens vosso Amor

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

INTRODUÇÃO

A liturgia deste domingo da ALEGRIA apresenta-nos o grande sonho de Deus: um mundo de paz, de justiça e de amor. Mas não é apenas um sonho pois a vinda de Jesus, o poder da Sua Ressurreição e a força do Espírito Santo já estão presentes no nosso mundo como fermento invisível a construir o Reino de Deus. João Batista foi o Mensageiro enviado por Deus para preparar os novos tempos do Messias. E nós que obras realizamos na construção do Reino de Deus?

PALAVRA-CHAVE: CONSTRÓI O REINO DE DEUS

ORAÇÃO *(Para a catequese e para casa)*

Vinde, Jesus,

brilhe no mundo a vossa Luz.

Vinde, Senhor,

reine entre os homens o vosso Amor.

Vinde, Senhor: a Igreja Vos espera,

Sol de justiça, eterna primavera.

Vinde, Senhor: a Terra Vos procura,

Vós sois a Luz de toda a criatura.

Vinde, Senhor: a Igreja é vossa Esposa,
Mostrai-lhe a vossa face gloriosa.
Vinde, Senhor: Falai, Verbo de Deus,
Criaí a nova terra e os novos céus.

4º DOMINGO DO ADVENTO

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Continuar a construção do presépio, desta vez colocando a imagem de José. A seguir rezar a oração proposta.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Explicar do seguinte modo: enquanto S. Lucas narra a Anunciação a Maria de Nazaré, que escutámos no segundo domingo, S. Mateus descreve a Anunciação a José, na altura em que este era ainda noivo de Maria. José passou por momentos de sofrimento interior mas, porque era justo, guardou silêncio em vez de denunciar e protestar.

A seguir ler o Evangelho e preencher o folheto do anexo 1 catequizandos. Para ajudar neste preenchimento existe o anexo1 catequista. No final rezar a oração proposta.

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. MATEUS

O nascimento de Jesus deu-se do seguinte modo: Maria, sua Mãe, noiva de José, antes de terem vivido em comum, encontrara-se grávida por virtude do Espírito Santo. Mas José, seu esposo, que era justo e não queria difamá-la, resolveu repudiá-la em segredo. Tinha ele assim pensado, quando lhe apareceu num sonho o Anjo do Senhor, que lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que nela se gerou é fruto do Espírito Santo. Ela dará à luz um Filho e tu pôr-lhe-ás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados». Tudo isto aconteceu para se cumprir o que o senhor anunciara por meio do Profeta, que diz: «A Virgem conceberá e dará à luz um Filho, que será chamado 'Emanuel', que quer dizer 'Deus conosco'». Quando despertou do sono, José fez como o Anjo do Senhor lhe ordenara e recebeu sua esposa. (Mt 1,18-24)

ORAÇÃO (Para a catequese e para casa)

*Homem perfeito, escolhido
para esposo virginal,*

*de Maria concebida
sem pecado original*

*Mereceste ter nos braços
quem criou a terra e os céus.
Chamavas filho a quem era
o próprio Filho de Deus*

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

INTRODUÇÃO

Enquanto S. Lucas narra a Anunciação a Maria de Nazaré, que escutámos no segundo domingo, S. Mateus descreve a Anunciação a José, na altura em que este era ainda noivo de Maria. Esta anunciação vem depois da genealogia de Jesus onde se indicam os seus antepassados desde Abraão, passando por David, até José esposo de Maria, da qual nasceu Cristo. Por esta razão, Jesus é reconhecido como verdadeiro descendente de David. É filho de Deus mas pertence, a uma família humana e é concebido e gerado no seio de Maria. É, portanto, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem.

José passou por momentos de sofrimento interior mas, porque era justo, guardou silêncio em vez de denunciar e protestar.

PALAVRA-CHAVE: FAZ SILÊNCIO INTERIOR E MEDITA

ORAÇÃO

*Homem perfeito, escolhido
para esposo virginal,
de Maria concebida
sem pecado original*

*Mereceste ter nos braços
quem criou a terra e os céus.
Chamavas filho a quem era
o próprio Filho de Deus*

*Patrono da Santa Igreja
protege-a contra os perigos
como outrora defendeste
Jesus dos Seus inimigos*

NOTA:

Se é importante preparar muito mais importante é celebrar o Tempo de Natal. Nesse sentido propomos que na noite de Natal se faça uma breve meditação ou se reze uma oração na mesa da consoada e se coloque o Menino Jesus no presépio. Também no domingo da Epifania se devem colocar no presépio os magos vindos do oriente.

MEDITAÇÃO PARA A NOITE DE NATAL

(Papa Francisco em 22 de dezembro de 2015)



O pinheiro do Natal és tu, quando resistes fortemente aos ventos e dificuldades da vida.

Os enfeites de natal és tu, quando as tuas virtudes são cores que enfeitam a vida.

O sino de natal és tu, quando chamas, unes, reunes, congregas.

A luz do natal és tu, quando iluminas com tua vida o caminho dos outros, através da bondade, paciência, alegria, generosidade.

O anjo de natal és tu, quando cantas ao mundo uma mensagem de paz, de justiça e de amor.

A estrela de natal és tu, quando conduzes alguém ao encontro do Senhor.

A música de natal és tu, quando consegue encontrar harmonia interior.

O presente do natal és tu, quando és verdadeiramente amigo e irmão de todos os seres humanos.

A felicidade do natal és tu, quando perdoas e restabeleces a paz.

O presépio do natal és tu, quando sacias de pão e de esperança os pobres que estão ao teu lado.

Sim. Tu és a noite de natal, quando humilde e consciente recebes, no silêncio da noite, o Salvador do mundo, sem barulho mas com um sorriso de confiança e de ternura, na paz de um natal perene, que estabelece o Reino de Deus entre nós.

Natal és tu, quando decides nascer de novo, cada dia, deixando que Deus entre no teu interior.

Um feliz natal, para todos os que querem ser Natal!

Eu quero ser Natal. E tu?